

兵庫産業保健総合支援センター（メンタルヘルス対策支援事業）

- ◎ 『健康経営』が話題となっておりますが、メンタルヘルス対策取り組まれていますか？
- ◎ 厚生労働省からの委託を受け、メンタルヘルス対策普及促進のための支援を無料で
行っております。メンタルヘルスの専門家（産業カウンセラー・社会保険労務士）が
事業場を訪問して、下記研修を実施します。



若手社員を対象としたセルフケア研修

社会でのストレスに対してまだ耐性が出来ておらず、大きな負荷を抱えやすい若手社員へのメンタルヘルス対策は重要です！自らのストレスに気づき、対処できるように「セルフケア」を身につけてもらえるよう研修を実施します。新入・若手社員研修に取り入れてみませんか？



管理監督者を対象としたラインケア研修

管理監督者には、部下の心身に負担が生じないよう配慮し、職場環境の改善や部下からの相談に対応する必要性があります。そのために、管理監督者の方々に「メンタルヘルス」についての正しい知識を学んでもらいませんか？

→研修内容は、メンタルヘルスケアに関する基礎知識、管理監督者の役割、いつもと違う部下及び不調者への対応方法、セルフケアの方法についてなどです。

兵庫産業保健総合支援センター 行 (FAX:078-230-0284)

メンタルヘルス支援申込書

平成 年 月 日

事業場名				事業場の労働者数
所在地	住所			
	TEL		FAX	
担当者	氏名		職名	
支援項目 (チェックして下さい)	<input type="checkbox"/> 若手職員へのセルフケア研修		<input type="checkbox"/> 管理監督者へのラインケア研修	
<申込の詳細（開催希望日程・参加人数 など）や要望について>				

(兵庫産業保健総合支援センター)住所: 〒651-0087 神戸市中央区御幸通 6-1-20 / 電話:078-230-0283

※3月は年度末のため、訪問支援は行っておりません。ご了承のほどお願い申し上げます。