

パワハラ

こころの疲れ

長時間労働

人間関係

体の不調

家庭

働きざかりの **SOS** ダイヤル

# こころの電話相談室

ひとりで苦しまないで。ほっとしてみませんか。

職場環境の変化が多く、何かとストレスが多いこの時期に、  
20代、30代の勤労者等を中心とした電話相談を開設します。  
丁寧にお話をうかがって、こころのサポートいたします。

自殺対策強化月間

期間 **3月1日(木) ▶ 3月31日(土)** 時間 平日/18:00~22:00  
土日祝/13:00~20:00

 **078-361-6300**

※電話相談は兵庫県が一般社団法人日本産業カウンセラー協会へ業務委託し、産業カウンセラーが担当いたします。



兵庫県健康福祉部

いのち対策室

一般社団法人日本産業カウンセラー協会