

月日	時間	テーマ	講師	会場
10月 2日水	14:00~16:00	話の聞き方 ミニ講座 その1	カウンセリング担当相談員 森崎美奈子氏	兵庫県医師会館
9日水	14:00~16:00	喫煙・受動喫煙と健康問題について ～健康増進法等をふまえて～	保健指導担当相談員 中島美繪子氏	兵庫県医師会館
11日金	14:00~16:00	中高齢労働者の転倒予防対策 ～転倒予防の新しい体操～	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野賢一郎氏	姫路商工会議所
15日火	14:00~16:00	メンタルヘルス不調の復職支援の進め方 ～精神科主治医及び精神科産業医としての関わりから～	メンタルヘルス担当相談員 藤本修氏	兵庫県医師会館
18日金	14:00~16:00	ラインケア研修で押さえておきたいポイント	メンタルヘルス対策促進員 尼子尚造氏	姫路商工会議所
21日日	14:00~16:00	働きやすい職場づくりのために ～ストレスチェック集団分析を効果的に利用して、課題や問題点を考える～	メンタルヘルス対策促進員 岸野雄彦氏	姫路商工会議所
23日水	14:00~16:00	糖尿病と食事	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田奈央氏	兵庫県医師会館
24日木	14:00~16:00	オーラルフレイル	歯科医師 神尾雅之氏	兵庫県医師会館
25日金	14:00~16:00	労働者に多い手指・手関節障害	神戸労災病院 整形外科・ リハビリテーション科 部長 金谷貴子氏	兵庫県医師会館
29日火	14:00~16:00	産業医活用セミナー (産業医を活用した従業員の健康管理について)	労働関係法令担当相談員 角森洋子氏	兵庫県医師会館
30日水	14:00~16:00	心の健康づくり計画研修(助成金含む)	メンタルヘルス対策促進員 丸山二郎氏	尼崎商工会議所
11月 1日金	14:00~16:00	《前半》産業保健でのコミュニケーションマナー 《後半》治療をしながら働き続ける環境作り	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 藤本さゆみ氏	姫路商工会議所
5日火	14:00~16:00	【産業看護職研修会 対象者：産業看護職のみ】 (第1回) 基礎編 手持ちデータを活用しよう！ ～実践から学ぶ結果のもとめ方～	和歌山県立医科大学 保健看護学部 教授 森岡郁晴氏	兵庫県医師会館
6日水	14:00~16:00	話の聞き方 ミニ講座 その2	カウンセリング担当相談員 森崎美奈子氏	兵庫県医師会館
7日木	14:00~16:00	産業医活用セミナー (産業医を活用した従業員の健康管理について)	労働関係法令担当相談員 角森洋子氏	姫路商工会議所
13日水	14:00~16:00	【産業看護職研修会 対象者：産業看護職のみ】 作業関連疾患と産業看護職の役割	労働衛生工学担当相談員 森中秀法氏	兵庫県医師会館
14日木	14:00~16:00	口から始まる健康づくり～口と全身の意外な関係～	歯科医師 西村望氏	尼崎商工会議所
15日金	10:00~12:30 13:30~16:00	傾聴法・基礎編(Ⅰ)【募集：20名】 傾聴法・応用編(Ⅱ)【募集：20名】 ※基礎編受講修了者のみ可 ※傾聴法に関しては、FAXのみの申し込みになります	大阪産業保健総合支援センター カウンセリング担当相談員 戸田玲子氏	兵庫県医師会館
20日水	14:00~16:00	強みを活かすジョブ・クラフティング【募集24名】 昨年度と同じ ～仕事の意味・役割を捉え直し、働きがいを高めよう～	カウンセリング担当相談員 永田俊代氏	兵庫県医師会館
22日金	13:30~16:30	傾聴法・実践編(Ⅲ)【募集：8名】 ※基礎・応用編受講修了者のみ可	大阪産業保健総合支援センター カウンセリング担当相談員 戸田玲子氏	兵庫県医師会館
26日火	14:00~16:00	産業医との情報共有による安全衛生活動の推進(その2)	産業医学担当相談員 鈴木克司氏	尼崎商工会議所
27日水	14:00~16:00	職場巡視に必要なヒューマンエラーの原因と対策入門	労働衛生工学担当相談員 森中秀法氏	姫路商工会議所
28日木	13:30~16:30	傾聴法・実践編(Ⅲ)【募集：8名】 ※基礎・応用編受講修了者のみ可	大阪産業保健総合支援センター カウンセリング担当相談員 戸田玲子氏	兵庫県医師会館
29日金	14:00~16:00	生活習慣病と血管病	神戸労災病院 勤労者医療総合センター 医師 安富真道氏	兵庫県医師会館
12月 3日火	14:00~16:00	パズルで学ぶコミュニケーション (アサーションと傾聴) & セルフケア	メンタルヘルス対策促進員 尼子尚造氏	姫路商工会議所
4日水	14:00~16:00	働き方改革関連法改正(労基法等)	労働関係法令担当相談員 角森洋子氏	兵庫県医師会館
5日木	14:00~16:00	【設立記念講演会】 長時間労働者への面接指導と事後措置 ～働き方改革関連法における産業医・産業保健機能の強化を踏まえて～	産業医学担当相談員 平田まり氏	兵庫県医師会館
6日金	14:00~16:00	腰痛予防対策～運動療法と生活指導を中心に～	神戸労災病院 中央リハビリテーション部 主任理学療法士 野間健氏	兵庫県医師会館
10日火	14:00~16:00	パワーハラスメント対策 ～パワハラ防止法の成立を受けて～	メンタルヘルス対策促進員 岸野雄彦氏	姫路商工会議所
11日水	14:00~16:00	イライラコントロールでストレス軽減	メンタルヘルス対策促進員 笹尾智隆氏	尼崎商工会議所
12日木	14:00~16:00	ストレスチェックをした後は？	メンタルヘルス担当相談員 中尾和久氏	兵庫県医師会館
13日金	14:00~16:00	作業環境測定とは	労働衛生工学担当相談員 豊田隆俊氏	兵庫県医師会館

月日	時間	テーマ	講師	会場
12月 16日金	14:00~16:00	【産業看護職研修会 対象者：産業看護職のみ】 (第2回) 実践編① 手持ちデータを活用しよう！ ～実践から学ぶ結果のもとめ方～	和歌山県立医科大学 保健看護学部 教授 森岡郁晴氏	兵庫県医師会館
17日火	14:00~16:00	膝の痛みに関する対策	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 浅田史成氏	兵庫県医師会館
18日水	14:00~16:00	ヒューマンエラー防止のためノンテクニカルスキル入門	労働衛生工学担当相談員 森中秀法氏	兵庫県医師会館
20日金	14:00~16:00	職場の禁煙支援	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷るり子氏	尼崎商工会議所
9日水	14:00~16:00	ハラスメント対策の本質を考える ～加害者心理と事業所の職場風土から～	メンタルヘルス対策促進員 波多勇氏	兵庫県医師会館
10日金	14:00~16:00	【産業看護職研修会 対象者：産業看護職のみ】 (第3回) 実践編② 手持ちデータを活用しよう！ ～実践から学ぶ結果のもとめ方～ ※基礎編または実践編①の受講修了者のみ可	和歌山県立医科大学 保健看護学部 教授 森岡郁晴氏	兵庫県医師会館
15日水	14:00~16:00	ストレスの基礎理解と対処法～含むマインドフルネス～	メンタルヘルス対策促進員 丹羽真理氏	兵庫県医師会館
17日金	14:00~16:00	減塩であなたの血管を守りましょう	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 主任管理栄養士 吉持奈津子氏	尼崎商工会議所
21日火	14:00~16:00	セルフケア研修のヒント	メンタルヘルス対策促進員 梅村隆子氏	兵庫県医師会館
22日水	14:00~15:30	ウェルビーイング(幸福学)講座【募集24名】	カウンセリング担当相談員 永田俊代氏	兵庫県医師会館
23日木	14:00~16:00	健康的な食生活	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田奈央氏	兵庫県医師会館
24日金	14:00~16:00	【産業看護職研修会 対象者：産業看護職のみ】 産業保健活動における産業看護職のコーディネート機能とは？	保健指導担当相談員 鮫島真理子氏	兵庫県医師会館
28日火	14:00~16:00	《前半》産業保健でのコミュニケーションマナー 《後半》治療をしながら働き続ける環境作り	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 藤本さゆみ氏	尼崎商工会議所
29日水	14:00~16:00	勤労高齢者が健康で仕事を続けるためのポイント	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷美幸氏	兵庫県医師会館
5日水	14:00~16:00	最近のメンタルヘルスの動向	メンタルヘルス担当相談員 丸山総一郎氏	兵庫県医師会館
6日木	13:30~16:00	【共催】 ①兵庫労働局 健康課からの情報提供 ②産業医との情報共有による安全衛生活動の推進	①兵庫労働局労働基準部健康課 担当者 ②産業医学担当相談員 鈴木克司氏	兵庫県医師会館
7日金	14:00~16:00	職場における禁煙サポート	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷美幸氏	兵庫県医師会館
10日日	14:00~16:00	職場のパワーハラスメント防止対策について	労働関係法令担当相談員 角森洋子氏	兵庫県医師会館
18日火	14:00~16:00	うつを基本的な理解とその対処 ～認知行動療法からのヒント～	メンタルヘルス対策促進員 丹羽真理氏	兵庫県医師会館
20日木	14:00~16:00	《製造/化学/医療等ー現場管理者向け研修》 ヒヤリハット要因分析とその活用法	労働衛生工学担当相談員 赤井橋研一氏	兵庫県医師会館
21日金	14:00~16:00	メンタルヘルス対策、理想の事業所内体制とは (ご一緒に考えるワークを通じ学びましょう)	メンタルヘルス対策促進員 尼子尚造氏	姫路商工会議所
25日火	14:00~16:00	アフター5の生活習慣の改善 ～運動・食事・入浴・睡眠～	産業医学担当相談員 平田まり氏	兵庫県医師会館
27日木	14:00~16:00	口からはじまる健口のひけつ	歯科医師 松井大範氏	姫路商工会議所
28日金	14:00~16:00	《前半》産業保健でのコミュニケーションマナー 《後半》治療をしながら働き続ける環境作り	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 藤本さゆみ氏	兵庫県医師会館
3日火	14:00~16:00	産業保健での労働者の健康情報等の取扱い	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 藤本さゆみ氏	兵庫県医師会館
13日金	14:00~16:00	健康経営とメンタルヘルス	カウンセリング担当相談員 栗岡住子氏	兵庫県医師会館
18日水	14:00~16:00	【産業看護職研修会 対象者：産業看護職のみ】 話の聞き方の基礎について ～より良好な人間関係を築くには～	大阪産業保健総合支援センター カウンセリング担当相談員 戸田玲子氏	兵庫県医師会館

## QRコードからセミナー申込み(スマホ用)

★右記のQRコードを読み取って、ホームページからセミナーのお申込み♪

<http://www.hyogos.johas.go.jp/seminar-2/seminarlist/>

\*Eメールアドレスの入力が必要です。申込み後、最後に受付完了の返信メールが届きます。

