

# 令和2年度 働き盛り世代への認知症理解促進研修 実施要領

## 1 目 的

我が国において、2025年には65歳以上高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれており、家族や身近な人が認知症になるなど、認知症は多くの人にとって身近なものになっています。このため、認知症の人やその家族が自分らしく暮らし続けるためには、社会の認知症に関する理解を深めることが重要です。

その一方で、運動不足の改善、糖尿病や高血圧症等の生活習慣病の予防等により、認知症の発症を遅らせることができる可能性が示唆されています。

そこで壮年期の生活習慣病予防による勤労者自身の認知症予防や、家族等が認知症になった場合の早期発見・早期対応について、働き盛り世代の認知症に関する理解と、企業の取組が一層促進されることを目指して、研修会を開催します。

(※)「予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。

## 2 実施主体 兵庫県

## 3 対 象 事業主、産業保健師、企業で従業員の健康管理に携わる職員や認知症に関心のある方等

## 4 開催日時 令和2年9月10日(木) 13:30～16:30 (受付13:00～)

## 5 開催場所 兵庫県農業共済会館 7階大会議室 (会場周辺図は裏面)

## 6 定 員 50名 (無料・先着順) ※定員に達し次第、受付を終了します

## 7 プログラム

### 1) 体験会：『VR 認知症体験 ～認知症を“体験”する～』

講師：株式会社シルバーウッド

### 2) 講話：『認知症の理解を深める (仮)』

講師：一般社団法人兵庫県 医師会 常任理事 橋本 彰則 氏

### 3) 紹介：『認知症支援専門職派遣事業について』



各自、筆記用具をお持ちください。

また、研修会終了後、認知症の専門医療・生活相談チームによる相談会を開催します。ご自身やご家族のこと等のご相談に対応しますので従業員の皆様にご周知下さいますようお願いいたします。認知機能チェックツールの体験もして頂けます。

## 8 申込方法 兵庫県認知症対策室宛てに裏面申込書をFAX送付【8/31締切り】

## 9 感染防止対策について

当日はマスクの着用をお願いします。また、37.5度以上の発熱又は咳や喉の痛みなど風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

今後の感染状況により、やむを得ず研修会の延期や中止する可能性がありますので、ご了承ください。

## 10 その他

VRが使用できるのは、13歳以上の方になりますのでご注意ください。

送信先：兵庫県認知症対策室（FAX 番号 078-362-3913）

※送信票は不要

## 令和2年度 働き盛り世代への認知症理解促進研修 申込書

【締切り：令和2年8月31日(月)】

《送信元》

ご所属名

ご担当者名

連絡先 E-mail

TEL/FAX

ご住所

【研修参加申込者名】

氏名	役職等	職種	専門職チームによる相談希望（いずれかに○）
			希望あり・希望なし
			希望あり・希望なし

※定員に達し受講できない場合や研修会の開催が延期・中止する場合のみに、ご連絡いたします。

### <VR体験参加にあたる留意事項について>

- ・「VR認知症体験」の詳細については、株式会社シルバーウッドのホームページをご参照ください。 URL：<https://angleshift.jp/>
- ・三半規管が弱い方には、VRコンテンツを視聴中、吐き気、めまい、視界のぼやけ、乗り物酔いに似た症状など、不快な症状が出る場合があります。
- ・飲み物をご持参される場合は、蓋が閉められるものをお持ちください。

### <会場案内図>

兵庫県農業共済会館

〒650-0011

兵庫県神戸市中央区下山手通

4丁目15番3号

TEL 078(332)7165(代表)

JR・阪神元町駅東口より山側へ徒歩5分

市営地下鉄県庁前駅東口より徒歩2分

