

月 日	時 間	テーマ	講 師	会 場
10月	6日🔴	14:00～16:00	見直そうハラスメント対策	カウンセリング担当相談員 森崎美奈子 氏 兵庫県医師会館
	9日🟡	14:00～16:00	生活習慣病の基礎知識	関西労災病院 治療就労両立支援センター 予防医療部長 山縣英久 氏 尼崎商工会議所
	12日🟢	14:00～16:00	職場における感染予防対策 ～新型コロナ感染症対策を考える～	保健指導担当相談員 林知里 氏 姫路商工会議所
	13日🔴	14:00～16:00	仕事と関節痛について	神戸労災病院 整形外科副部長 佐々木宏 氏 兵庫県医師会館
	16日🟡	14:00～16:00	中高年が働きやすい職場の安全衛生	産業医学担当相談員 平田まり 氏 兵庫県医師会館
	20日🔴	14:00～16:00	レジリエンストレーニング① ーネガティブ感情の悪循環から脱出する (底打ちの技術) ー	カウンセリング担当相談員 永田俊代 氏 兵庫県医師会館
	22日🟡	14:00～16:00	メンタルヘルス対策、理想の事業所内体制とは (グループワークまたは個人ワークを通じ考えます)	メンタルヘルス対策促進員 尼子尚造 氏 兵庫県医師会館
	23日🟡	14:00～16:00	健康経営は心の健康づくり計画で	メンタルヘルス対策促進員 丸山二郎 氏 姫路商工会議所
	26日🟢	14:00～16:00	テレワーク中にできる運動	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野賢一郎 氏 兵庫県医師会館
	30日🟡	14:00～16:00	ストレスチェック制度における高ストレス者対応	メンタルヘルス対策促進員 岸野雄彦 氏 姫路商工会議所
11月	2日🟢	13:20～14:50	・リワーク支援を活用したメンタル不調による 休職から復帰に向けた準備の進め方	兵庫障害者職業センター 担当者 兵庫県医師会館
		15:00～16:00	・メンタル不調者の休職期間長期化防止について	メンタルヘルス対策促進員 遠藤昌克 氏 兵庫県医師会館
	6日🟡	14:00～16:00	働き盛りの動脈硬化について	神戸労災病院 勤労者医療総合センター 医師 安富真道 氏 兵庫県医師会館
	13日🟡	14:00～16:00	労務管理面からのメンタル不調者への対応	メンタルヘルス対策促進員 福本健二 氏 姫路商工会議所
	16日🟢	14:00～16:00	職場における感染予防対策 ～新型コロナ感染症対策を考える～	保健指導担当相談員 林知里 氏 尼崎商工会議所
	17日🔴	14:00～16:00	メンタルヘルス不調者の復職支援について	メンタルヘルス担当相談員 藤本修 氏 兵庫県医師会館
	19日🟡	14:00～16:00	裁判例に学ぶハラスメント対策	労働関係法令担当相談員 角森洋子 氏 兵庫県医師会館
	20日🟡	14:00～16:00	メンタルヘルス研修時の質問事例検討会 (グループワークまたは個人ワークを通じ考えます)	メンタルヘルス対策促進員 尼子尚造 氏 兵庫県医師会館
	24日🔴	14:00～16:00	強みを活かすジョブクラフティング①	カウンセリング担当相談員 永田俊代 氏 兵庫県医師会館
	25日🔴	14:00～16:00	産業保健における腰痛予防対策の最新情報	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 浅田史成 氏 尼崎商工会議所
	26日🟡	14:00～16:00	上肢(手・肘・肩)の障害 ～診断から最近の治療法まで～	神戸労災病院 整形外科 リハビリテーション科 副部長 高瀬史明 氏 兵庫県医師会館
	27日🟡	14:00～16:00	わりと役立つお酒と職場の関係	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 藤本さゆみ 氏 兵庫県医師会館
	2日🔴	14:00～16:00	メンタルヘルス研修時の活用ツールを考える (グループワークまたは個人ワークを通じ考えます)	メンタルヘルス対策促進員 尼子尚造 氏 尼崎商工会議所
12月	3日🟡	14:00～16:00	【設立記念講演会】詳細未定	兵庫県医師会館
	4日🟡	14:00～16:00	職場の睡眠介入	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷るり子 氏 兵庫県医師会館
	7日🟢	14:00～16:00	【事例検討会】 職場でありがちなメンタルヘルス事例を考える	カウンセリング担当相談員 森崎美奈子 氏 兵庫県医師会館
	8日🔴	14:00～16:00	メンタルヘルス不調者の長期休業について	メンタルヘルス対策促進員 岸野雄彦 氏 姫路商工会議所
	11日🟡	14:00～16:00	休職者における産業医の活用(その2)	産業医学担当相談員 鈴木克司 氏 尼崎商工会議所

月 日	時 間	テーマ	講 師	会 場
12月	14日🟢	14:00～16:00	喫煙対策の最新情報	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷美幸 氏 兵庫県医師会館
	15日🔴	14:00～16:00	強みを活かすジョブクラフティング②	カウンセリング担当相談員 永田俊代 氏 兵庫県医師会館
	17日🟡	14:00～16:00	口からはじまる健口(けんこう)のひけつ ～口腔と全身疾患との関係と産業歯科検診～	兵庫県歯科医師会 歯科医 松井大範 氏 姫路商工会議所
	18日🟡	14:00～16:00	腰痛再発予防	神戸労災病院 中央リハビリテーション部 主任理学療法士 野間健 氏 兵庫県医師会館
	21日🟢	14:00～16:00	※産業看護職限定【産業看護職研修会】 有害職場の職場巡視のポイント	労働衛生工学担当相談員 森中秀法 氏 兵庫県医師会館
	22日🔴	14:00～16:00	ハラスメント対策の本質を考える	メンタルヘルス対策促進員 波多勇 氏 姫路商工会議所
1月	12日🔴	14:00～16:00	個人面談時に活用できるツールを考える (人生グラフを使って個人面談をしてみよう)	メンタルヘルス対策促進員 尼子尚造 氏 尼崎商工会議所
	15日🟡	14:00～16:00	健康的な食生活	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田奈央 氏 兵庫県医師会館
	18日🟢	14:00～16:00	高齢者が生涯現役で働き続けるために	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷美幸 氏 尼崎商工会議所
	20日🔴	14:00～16:00	ストレスチェック集団分析を活用した 職場環境問題改善の取り組み方について	メンタルヘルス対策促進員 丸山二郎 氏 兵庫県医師会館
	21日🟡	14:00～16:00	転倒予防のための体力測定と運動指導	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野賢一郎 氏 姫路商工会議所
	22日🟡	14:00～16:00	きっとできる! チームワークで輪が一つ	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 藤本さゆみ 氏 兵庫県医師会館
	26日🔴	14:00～16:00	※産業看護職限定【産業看護職研修会】 産業看護のあゆみ(仮題)	保健指導担当相談員 鮫島真理子 氏 兵庫県医師会館
2月	29日🟡	14:00～16:00	健康経営とメンタルヘルス	カウンセリング担当相談員 栗岡住子 氏 兵庫県医師会館
	10日🔴	14:00～16:00	※産業看護職限定【産業看護職研修会】 知っておきたい! 過重労働の予備知識 ～健康障害・関連法令と労働時間管理について～	産業医学担当相談員 平田まり 氏 兵庫県医師会館
	18日🟡	14:00～16:00	基礎から学ぶ精神障害の労災認定 ーハラスメント関連など留意すべきポイントを中心にー	メンタルヘルス担当相談員 丸山総一郎 氏 兵庫県医師会館
	19日🟡	14:00～16:00	初めてのレジリエンス	カウンセリング担当相談員 永田俊代 氏 姫路商工会議所
	22日🟢	14:00～16:00	両立支援の窓口相談事例	両立支援促進員 岸野雄彦 氏 姫路商工会議所
	24日🔴	14:00～16:00	メンズヘルスとウィメンズヘルス対策	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野賢一郎 氏 姫路商工会議所
	25日🟡	14:00～16:00	ハラスメント防止研修のツールを考える (グループワークまたは個人ワークを通じ考えます)	メンタルヘルス対策促進員 尼子尚造 氏 尼崎商工会議所
3月	26日🟡	14:00～16:00	今どき対人援助スキルアップ術	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 藤本さゆみ 氏 兵庫県医師会館
	5日🟡	14:00～16:00	食生活であなたの血糖をコントロールしましょう	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 吉持奈津子 氏 兵庫県医師会館
	12日🟡	14:00～16:00	女性のライフサイクルと健康課題	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷美幸 氏 尼崎商工会議所

★お申込みは、当センターホームページ、裏面の申込書または QR コードをご利用ください。
★研修内容・研修方式や開催状況について、急きょ変更になる場合があります。
参加直前に必ずホームページで確認して下さい。



ご注意ください。

**【重要】FAXでお申込みする前に必ずお読みください**

- ★ 開催月の2か月前からお申込み可能です。(下記の表をご確認ください)
- ★ お申込み開始前に申込書をお送りいただいても、受付はできませんのでご了承ください。

開催月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
申込み開始	8月下旬	9月初旬	10月初旬	11月初旬	12月初旬	1月初旬

研修会・セミナー申込書(FAX用)

※認定産業医研修の申込書ではありません

*受講票は発行致しません。定員を超える申込みがあった場合はご連絡させていただきます。

開催日	研修会・セミナーテーマ
①	
②	
③	

ご希望の研修会・セミナー番号の□をお忘れなくお願いします。

フリガナ		□① □② □③
受講者氏名 1		☐ 産業医 ☐ 事業主 ☐ 産業看護職 ☐ 人事・労務担当者 ☐ 労働者 ☐ 衛生管理者 ☐ その他 (☐ 社会保険労務士 ☐ コンサルタント ☐ カウンセラー ☐ 安全管理者 ☐ 安全衛生担当者)
フリガナ		□① □② □③
受講者氏名 2		☐ 産業医 ☐ 事業主 ☐ 産業看護職 ☐ 人事・労務担当者 ☐ 労働者 ☐ 衛生管理者 ☐ その他 (☐ 社会保険労務士 ☐ コンサルタント ☐ カウンセラー ☐ 安全管理者 ☐ 安全衛生担当者)
事業場名 ※産業保健スタッフ向けの研修のため必須		
住 所	〒	—
電話番号・FAX	☎	FAX



交通案内
JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分
研修会場には駐車場がございません。



交通案内
JR姫路から徒歩約20分
神姫バスでお越しの際は、
●日出町行乗車→商工会議所前下車(約5分)
●鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(〃)



交通案内
阪神尼崎駅から徒歩約3分

令和2年度(10～3月) 産業保健研修会・セミナーのご案内

兵庫産業保健総合支援センター((独)労働者健康安全機構)は、厚生労働省所管の法人です。

当センターでは、健康で安心して働ける職場づくりを支援するため、産業保健活動に携わる全ての方を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修、セミナーを開催しています。

受講される皆さまへ

- ★研修会の日時・テーマ・会場等が急遽変更になる場合もございます。また、新型コロナウイルス感染症対策のために、web開催となる可能性もあります。最新情報をホームページでお知らせしますので、事前に確認をお願いいたします。
- ★参加者は、マスク着用願います。また体調管理の上ご参加下さい。
- ★研修資料は、参加された方のみ配付いたします。
- ★参加申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止いたします。
- ★キャンセルされる場合は、事前に必ずご連絡をお願いします。無断で欠席された方には次回からの参加をお断りする場合があります。



HYOGO SANBUN

IRONNA KENSHU YATTEMASU

ご参加お待ちしております

保健指導

法令

メンタルヘルス対策

騒音対策

有機溶剤

ストレスチェック関係

予防医学

health check

独立行政法人労働者健康安全機構
兵庫産業保健総合支援センター
〒651-0087
神戸市中央区御幸通 6-1-20 ジイテックスアセントビル 8 階
TEL.078-230-0283 FAX.078-230-0284