



- ★ **セミナー開催月の2か月前からお申込み可能(下記の表のとおり)**です。
- ★ **お申込み開始前に申込書を送付いただいても、受付はできません**のでご注意ください。

開催月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
申込み開始	3月初旬		4月初旬	5月初旬	6月初旬	7月初旬

研修会・セミナー申込書(FAX用)

*受講されたい開催月日と研修会番号(中面)をご記入ください。(Web研修会はホームページからのみ申込みが可能です)

開催月日	/	/	/	/	/	/
研修会番号						

*全ての項目が受講するための**必須項目**となります。必ず記入してください。

フリガナ		<input type="checkbox"/> 産業医 (認定産業医研修の申込ではありません) <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他 (<input type="checkbox"/> 社会保険労務士 <input type="checkbox"/> コンサルタント <input type="checkbox"/> カウンセラー <input type="checkbox"/> 安全管理者 <input type="checkbox"/> 安全衛生スタッフ)
受講者氏名		
事業場名		
住所	〒 -	
電話番号・FAX	☎	FAX
メールアドレス	✉	メールマガジン希望する <input type="checkbox"/>

受講票は発行しません。定員を超える申込みがあった場合はご連絡いたします。

急きょ研修会のテーマ、日時等の変更や開催が中止となる場合があります。ホームページで最新情報をお知らせいたしますので、必ず事前にご確認ください。

◆◆◆ 受講される皆さまへ ◆◆◆

- ★研修資料は、参加された方のみお配りしております。
- ★参加申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止いたします。
- ★欠席される場合は必ずご連絡ください。無断欠席された場合は次回からの参加をお断りする場合があります。

神戸会場 (兵庫県医師会館)

交通案内
JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分
研修会場には駐車場がございません。

姫路会場 (姫路商工会議所)

交通案内
JR姫路駅から徒歩20分、バスでお越しの際は、神姫バス
●日出町行乗車→商工会議所前下車(所要時間約5分)
●鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(〃)

尼崎会場 (尼崎商工会議所)

交通案内
阪神尼崎駅から徒歩約3分

兵庫産業保健総合支援センター FAX078-230-0284

HYOGO SANPO CENTER SEMINAR

web開催もあるよ!

2021

令和3年度(4~9月)

兵庫さんぽセンター 産業保健研修会・セミナーのご案内

こんにちは!
兵庫さんぽセンター
(独立行政法人労働者健康安全機構
兵庫産業保健総合支援センター)
です。

当センターは、厚生労働省所管の法人で、
健康で安心して働ける職場づくりを支援しています。

産業保健活動に携わる全ての方を対象として
産業保健に関する様々なテーマの研修、セミナーを無料で
開催しておりますのでみなさまの受講をお待ちしております。

本研修会は
無料です



独立行政法人労働者健康安全機構
兵庫産業保健総合支援センター

〒651-0087
神戸市中央区御幸通 6-1-20 ジイテックアサセントビル 8階
TEL.078-230-0283 FAX.078-230-0284



お申込みは、当センターホームページ、裏面の申込書またはQRコードをご利用ください。

★開催時間は14:00～16:00です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月日	研修会番号	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認下さい)
4月	15日(木)	① 職場の新型コロナ感染対策について～衛生工学衛生管理の視点から見た～	労働衛生工学担当相談員 赤井橋 研一 氏	尼崎
	21日(水)	② ストレス関連疾患(心臓病を中心に)	神戸労災病院 循環器内科 医師 安富 真道 氏	神戸
	26日(月)	③ 職場のタバコを巡る動き	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	尼崎
	27日(火)	④ ストレスに向き合う時代のセルフケア	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦 氏	姫路
	28日(水)	⑤ 上手な眠り方～やって良いこと・悪いこと～	産業医学担当相談員 平田 まり 氏	神戸
5月	11日(火)	⑥ テレワーク中のできる運動	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野 賢一郎 氏	神戸
	12日(水)	⑦ 高齢者が生涯現役で働き続けるために	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 氏	神戸
	14日(金)	⑧ リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～(※13:20～14:50) メンタル不調者の復職支援のポイントについて(※15:00～16:00)	兵庫障害者職業センター 担当者 メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克 氏	神戸
	18日(火)	⑨ メンタルヘルス研修時の質問事例を考える	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	姫路
	20日(木)	⑩ 新型コロナを知ろう(医療者の立場から)	神戸労災病院 健康診断部長 森田 瑞穂 氏	神戸
	21日(金)	⑪ 【産業看護職研修会】 産業現場は、保健師・看護師活躍の場～これまでの歩みとこれから～	大阪産業保健総合支援センター 保健指導担当相談員 大脇 多美代 氏	神戸
	24日(月)	⑫ レジリエンス・トレーニング① ～ネガティブ感情の悪循環から脱出する底打ちの技術～	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	神戸
	27日(木)	⑬ ハラスメントが及ぼす歯科への影響	兵庫県歯科医師会 歯科医師 神尾 雅之 氏	神戸
	28日(金)	⑭ 糖尿病と食事	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央 氏	神戸
	2日(水)	⑮ ストレスチェック集団分析を活用した職場環境問題改善の取り組み方について	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	姫路
	4日(金)	⑯ HP申込のみ 【Web研修会】 コロナ禍における熱中症予防	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野 賢一郎 氏	web開催
	7日(月)	⑰ HP申込のみ 【Web研修会】 メンタルヘルス「社内研修の進め方～ラインケア～」	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子 氏	web開催
	8日(火)	⑱ 個別面談時に活用できるツールを考える	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	神戸
	14日(月)	⑲ HP申込のみ 【Web研修会】 テレワークにおける健康管理	産業医学担当相談員 平田 まり 氏	web開催
18日(金)	⑳ メンタルヘルスのためのパワーハラスメント対策	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦 氏	神戸	
22日(火)	㉑ 現場が生んだ！役に立つ相談事例集・治療と仕事の両立支援編	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏	神戸	
25日(金)	㉒ 労務の現場でおこるメンタルヘルスの対応について	メンタルヘルス対策促進員 福本 健二 氏	姫路	
30日(水)	㉓ 健康経営は心の健康づくり計画で+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	神戸	
7月	6日(火)	㉔ ハラスメント防止研修の肝を考える	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	神戸
	9日(金)	㉕ リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～(※13:20～14:50) メンタル不調者の復職支援のポイントについて(※15:00～16:00)	兵庫障害者職業センター 担当者 メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克 氏	尼崎
	13日(火)	㉖ 「職場環境改善の秘訣」～メンタルヘルス対策の基本から考える～	メンタルヘルス対策促進員 波多 勇 氏	姫路
	16日(金)	㉗ 働く性の健康を考える	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 氏	尼崎
	20日(火)	㉘ レジリエンス・トレーニング② ～ポジティブ感情を高める立ち直りの技術～	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	神戸

月日	研修会番号	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認下さい)
7月	27日(火)	㉙ HP申込のみ 【Web研修会】 健康経営は心の健康づくり計画で+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	web開催
	28日(水)	㉚ HP申込のみ 【Web研修会】 受動喫煙防止対策	産業医学担当相談員 島 正之 氏	web開催
	30日(金)	㉛ 職場の睡眠マネジメント	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	神戸
8月	3日(火)	㉜ レジリエンス・トレーニング③ ～“やればできるという自信をつける”立ち直りの技術～	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	神戸
	4日(水)	㉝ メンタルヘルス対策としての運動	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 浅田 史成 氏	尼崎
	6日(金)	㉞ 【事例検討会】 治療と仕事の両立支援	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 藤本 さゆみ 氏	神戸
	10日(火)	㉟ セルフケア研修で押さえておきたいポイント	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	神戸
	24日(火)	㊱ コロナ禍における抑うつ予防対策～コロナ禍で抑うつと関連する心理社会的要因に関する調査結果から～	カウンセリング担当相談員 長見 まき子 氏	神戸
	25日(水)	㊲ 労働安全衛生管理としてのメンタルヘルス対策	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦 氏	姫路
	26日(木)	㊳ 人間ドックで元気で長生き	神戸労災病院 健康診断部長 森田 瑞穂 氏	神戸
	27日(金)	㊴ ストレスチェック集団分析を活用した職場環境問題改善の取り組み方について	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	神戸
	30日(月)	㊵ 職場復帰支援の在り方	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子 氏	神戸
	31日(火)	㊶ 職場における新型コロナウイルス感染予防対策と健康管理の留意点	産業医学担当相談員 鈴木 克司 氏	尼崎
	9月	1日(水)	㊷ ストレスチェック集団分析を活用した職場環境問題改善の取り組み方について	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏
2日(木)		㊸ HP申込のみ 【Web研修会】 (仮)メンタルヘルスについて	メンタルヘルス担当相談員 中尾 和久 氏	web開催
3日(金)		㊹ 勤労者の食事調査から見た課題	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 吉持 奈津子 氏	神戸
7日(火)		㊺ HP申込のみ 【Web研修会】 新入社員フォローアップ研修を考える	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	web開催
8日(水)		㊻ ウェルビーイング(幸福学)講座①	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	神戸
9日(木)		㊼ 基礎から学ぶ精神障害の労災認定～ハラスメント関連など留意すべきポイントを中心に～	メンタルヘルス担当相談員 丸山 総一郎 氏	神戸
10日(金)		㊽ リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～(※13:20～14:50) メンタル不調者の復職支援のポイントについて(※15:00～16:00)	兵庫障害者職業センター 担当者 メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克 氏	姫路
13日(月)		㊾ 職域への介入の方法と評価について～職場全体の健康力の向上を目指して～	保健指導担当相談員 林 知里 氏	神戸
14日(火)		㊿ 【産業看護職研修会】保健面談指導～困難事例へのアプローチ方法～	保健指導担当相談員 鮫島 真理子 氏	神戸
16日(木)		① ツールを使えばカンタン！誰でもできる職場環境改善	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子 氏	神戸
17日(金)		② 職場における健康の風土づくり	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野 賢一郎 氏	神戸
24日(金)		③ HP申込のみ 【Web研修会】 健康経営は心の健康づくり計画で+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	web開催
27日(月)		④ 事務職場の労働衛生管理と事務所衛生基準規則の改正	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏	神戸
28日(火)		⑤ 特定健診・特定保健指導の課題	産業医学担当相談員 島 正之 氏	神戸
29日(水)	⑥ とれたてピチピチ役に立つ窓口相談集・産業保健全般編	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏	神戸	
30日(木)	⑦ HP申込のみ 【Web研修会】 慢性閉塞性肺疾患と新型コロナウイルス感染症	神戸労災病院 勤労者医療総合センター 医師 石井 達也 氏	web開催	