

★開催時間は14:00～16:00です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月 日	研修会番号	テーマ	講 師	会 場 (裏面をご確認下さい)
4月	21日木	① 健診と検診と人間ドックと	神戸労災病院 健康診断部長 森田 瑞穂 氏	神戸
	22日金	② 健康的な食生活	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央 氏	神戸
	25日月	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】レジリエンスプログラム（+マインドフルネス）⑤ —レジリエンスマッスル2—	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	Zoom
	27日水	④ コロナ禍における職場のタバコ対策	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	尼崎
5月	10日火	⑤ 肩こりや腰痛予防の対策	一般社団法人 働く人の健康と安全を守る会 理事長 理学療法士 高野 賢一郎 氏	姫路
	11日水	⑥ 勤労女性の健康課題とQWL (Quality of Working Life)	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 氏	神戸
	17日火	⑦ 職場におけるハラスメント対策について	兵庫労働局 雇用環境・均等部指導課 ハラスメント防止対策官 井上 千絵子 氏	神戸
	19日木	⑧ よくある産業保健相談～最近の傾向～	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏	神戸
	23日月	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】レジリエンスプログラム（+マインドフルネス）⑥ —柔軟な捉え方を学ぶ—	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	Zoom
	24日火	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】「セルフケア研修～目指そう活き活き職場づくり～」を考える	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	Zoom
	27日金	⑪ 健康経営は心の健康づくり+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	尼崎
	30日月	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】未定	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子 氏	Zoom
	31日火	⑬ 新型コロナウイルス感染対策と事業継承計画（BCP）	労働衛生工学担当相談員 赤井橋 研一 氏	尼崎
	2日木	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】コロナ禍の熱中症対策	一般社団法人 働く人の健康と安全を守る会 理事長 理学療法士 高野 賢一郎 氏	Zoom
6月	8日水	⑯ メンタルヘルス不調者の長期休業について	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦 氏	姫路
	9日木	オンラインHP申込のみ 【事例検討会】みんなで語り合う“治療と仕事の両立支援”	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏	Zoom
	14日火	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】「職場における化学物質等の管理のあり方に関する検討会 報告書」に関連して	労働衛生工学担当相談員 森中 秀法 氏	Zoom
	15日水	⑰ 高年齢労働者の転倒予防対策	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 浅田 史成 氏	尼崎
	17日金	⑲ 一次予防を中心としたメンタルヘルス対策について	メンタルヘルス対策促進員 福本 健二 氏	姫路
	21日火	⑳ ストレスチェック集団分析を活用した職場環境問題改善の取り組み方について	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	神戸
	24日金	㉑ 「ハラスメント防止に視点を置いたラインケア研修」を考える	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	神戸
	28日火	㉒ 労働衛生関係法令の改正について	兵庫労働局 労働基準部健康課 担当官	神戸
	4日木	㉓ 健康配慮義務違反を問われないために	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏	神戸
	8日木	㉔ 【産業看護職研修会】健康診断結果の活かし方	保健指導担当相談員 鮎島 真理子 氏	神戸
7月	11日月	㉕ トラウマ・インフォームド・ケアとサイコロジカル・ファーストエイド	保健指導担当相談員 林 知里 氏	神戸
	12日火	リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～（※13:20～14:50）	兵庫障害者職業センター 小松 成美 氏	姫路
	12日火	メンタル不調者の復職支援のポイントについて（※15:00～16:00）	メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克 氏	姫路

月 日	研修会番号	テーマ	講 師	会 場 (裏面をご確認下さい)
7月	14日木	㉗ 高齢になつても元気で仕事を続けるには～健康な老後のためには今からできること～	兵庫県柔道整復師会 理事 塚本 順久 氏	神戸
	20日水	㉘ 職場の筋疲労、筋痛、腰痛予防対策	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 浅田 史成 氏	神戸
	22日金	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】「労働災害を防ぐための体制づくりと労災予見」を考える（メンタルヘルスの視点から）	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	Zoom
	25日月	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】レジリエンスプログラム（+マインドフルネス）⑦ —逆境の意味を見出す—	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	Zoom
8月	26日火	㉙ 安全衛生委員会を職場全体で活かそう	産業医学担当相談員 鈴木 克司 氏	尼崎
	28日木	㉚ 職場の睡眠マネジメント	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	神戸
	2日火	㉛ ストレスチェックの有効活用について～PDCAをしっかりと廻そう～	メンタルヘルス対策促進員 波多 勇 氏	神戸
	4日木	㉜ 知って得する健口のひけつ	兵庫県歯科医師会 歯科医師 金澤 秀孝 氏	姫路
	5日金	㉝ 受動喫煙防止対策	産業医学担当相談員 島 正之 氏	尼崎
	8日木	㉞ 健康経営は心の健康づくり計画で+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	姫路
	9日火	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】労働安全衛生管理としてのメンタルヘルス対策	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦 氏	Zoom
	22日月	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】レジリエンスプログラム（+マインドフルネス）① —SPARK、感情の調節—	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	Zoom
	23日火	㉙ withコロナの時代の復職支援を考える	カウンセリング担当相談員 長見 まき子 氏	神戸
	24日水	㉚ “楽しみ”を見つけよう！	メンタルヘルス対策促進員 梅村 隆子 氏	神戸
9月	26日木	㉛ 「新入社員フォローアップ研修」を考える	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	神戸
	30日火	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】ここがポイント！治療と仕事の両立支援ガイドライン	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏	Zoom
	2日木	㉛ 特定健診・特定保健指導の課題	産業医学担当相談員 島 正之 氏	神戸
	5日木	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】未定	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子 氏	Zoom
	6日火	㉖ 労働者の健康保持増進計画+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	姫路
	7日水	㉗ 転倒予防～こけない体、転んでからの体～	柔道整復師 小西 高徳 氏	尼崎
	13日火	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】運動面からのメンタル不調の対策	一般社団法人 働く人の健康と安全を守る会 理事長 理学療法士 高野 賢一郎 氏	Zoom
	15日木	㉘ 健康経営とメンタルヘルス～個人も職場も元気になる新しい組織を目指して～	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子 氏	神戸
	16日木	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～（※13:20～14:50）	兵庫障害者職業センター 小松 成美 氏	Zoom
	22日木	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】コロナ禍における肺がん検診	神戸労災病院 勤労者医療総合センター 医師 石井 達也 氏	Zoom
10月	27日火	㉙ 産業保健の困りごとを語り合おう（ワークショップ）	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	神戸
	29日木	オンラインHP申込のみ 【Web研修会】眠りと心身の健康	メンタルヘルス担当相談員 中尾 和久 氏	Zoom
	30日金	【Web研修会】未定	メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克 氏	神戸

①研修会内容及び各担当相談員（講師）の詳細はホームページからご確認いただけます。

②研修会講師へのご質問はホームページから受付しています。





- ★ セミナー開催月の2か月前からお申込み可能(下記の表のとおり)です。
- ★ お申込み開始前に申込書を送付いただいても、受付はできませんのでご注意ください。

開催月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
申込み開始	3月初旬	4月初旬	5月初旬	6月初旬	7月初旬	

研修会・セミナー申込書(FAX用)

*受講されたい開催月日と研修会番号(中面)をご記入ください。(Web研修会はホームページからのみ申込みが可能です)

開催月日	/	/	/	/	/	/
研修会番号						

*全ての項目が受講するための必須項目となります。必ず記入してください。

フリガナ			<input type="checkbox"/> 産業医 (認定産業医研修の申込ではありません) <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他 (<input type="checkbox"/> 社会保険労務士 <input type="checkbox"/> コンサルタント <input type="checkbox"/> カウンセラー <input type="checkbox"/> 安全管理者 <input type="checkbox"/> 安全衛生スタッフ)		
受講者氏名					
事業場名					
住 所	〒 -				
電話番号・FAX ☎			FAX		
メールアドレス 📩			<input type="checkbox"/> 新規メールマガジン希望する		

受講票は発行しません。定員を超える申込みがあった場合はご連絡いたします。

急きよ研修会のテーマ、日時等の変更や開催が中止となる場合があります。
ホームページで最新情報をお知らせいたしますので、必ず事前にご確認ください。

◆◆◆ 受講される皆さまへ ◆◆◆

- ★研修資料は、参加された方のみお配りしております。
- ★参加申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止いたします。
- ★欠席される場合は必ずご連絡ください。無断欠席された場合は次回からの参加をお断りする場合があります。



兵庫産業保健総合支援センター FAX 078-230-0284

令和4年度(4~9月)

上半期一覧表広報(令和4年3月発行)

兵庫さんぽセンター 産業保健研修会・セミナーのご案内 (オンライン研修も開催中)



兵庫さんぽセンターは、厚生労働省所管の法人で、健康で安心して働く職場づくりを支援しています。

産業保健活動に携わるすべての方を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修・セミナーを無料で開催しております。みなさまのご参加お待ちしております。

独立行政法人労働者健康安全機構

兵庫産業保健総合支援センター

〒 651-0087
神戸市中央区御幸通 6-1-20 ジイテックスクアセントビル 8 階
TEL.078-230-0283 FAX.078-230-0284



お申込みは、当センターホームページ、裏面の申込書またはQRコードをご利用ください。