

令和5年度 兵庫産業保健総合支援センター 産業保健研修会・セミナー 日程一覧表（上半期）



右記QRコード（当センターホームページ）からお申込みください。



月日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
4月	11 火	～4/17 16:30	化学物質規制の見直しと今後の省令等改正 ※1月16日開催分	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏	YouTube
	14 金	14:00～16:00	糖尿病と食事	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	17 月	14:00～16:00	レジリエンスプログラム(＋マインドフルネス)⑥～レジリエンス・マッスル後半	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	Zoom
	18 火	14:00～16:00	「メンタルヘルス対策の問題・課題検討会」～メンタルヘルス不調をどうしたら予防できるか？みんなで考えましょう！～	メンタルヘルス対策促進員 波多 勇 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	21 金	14:00～16:00	企業の健康経営は「心の健康づくり」が鍵	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	姫路商工会議所(601)
	27 木	14:00～16:00	『国民皆歯科健診時代』のじょうずな歯科とのつきあい方	産業歯科担当相談員 歯科医師 西村 望 氏	Zoom
5月	9 火	14:00～16:00	レジリエンスプログラム(＋マインドフルネス)⑦～チームレジリエンス	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	Zoom
	12 金	14:00～16:00	両立支援プランから考える職場の労務管理対応方法について	両立支援促進員 福本 健二 氏	姫路商工会議所(601)
	16 火	14:00～16:00	睡眠とメンタルヘルス	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	18 木	14:00～16:00	お口は健康の入口	兵庫県歯科医師会 歯科医師 山川 達也 氏	Zoom
	19 金	14:00～15:00 15:00～16:00	職場の高齢化は進んでいませんか？高齢者が現役で働き続けるための健康管理～エイジフレンドリーガイドライン～ 勤労高齢者が気を付けたい食事のポイント～健康に働き続けるために～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 氏 大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 高矢 央子 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	22 月	14:00～16:00	職場におけるハラスメント対策について	兵庫労働局 雇用環境・均等部指導課 担当官	兵庫県医師会館 (602・603)
	24 水	14:00～16:00	知っておくと便利な自前で出来る社内研修のツール1 ～エゴグラム～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子 氏	zoom
	25 木	14:00～16:00	4つのケアシリーズ第1回 ～セルフケア研修を考える～	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	Zoom
	26 金	14:00～16:00	保険者から見た健康施策のポイント	保健指導担当相談員 登岐 瑞穂 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	30 火	14:00～16:00	勤労者の熱中症予防	一般社団法人 働く人の健康と安全を守る会 理事長 理学療法士 高野 賢一郎 氏	Zoom
6月	2 金	14:00～15:30	兵庫第14次労働災害防止推進5か年計画について(安全と労働衛生等含む)	兵庫労働局 労働基準部安全課 担当官 兵庫労働局 労働基準部健康課 担当官	兵庫県医師会館 (602・603)
	6 火	14:00～16:00	ISO 22301事業継承BCP規格のポイントの理解と中小規模医療・介護等事業者のBCP作成支援	労働労働衛生工学担当相談員 赤井橋 研一 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	12 月	14:00～16:00	ストレスチェック集団分析活用による職場環境問題改善	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	尼崎商工会議所(501)
	14 水	14:00～16:00	転倒災害を防ぐ運動機能改善や作業方法と作業環境のKAIZEN	一般社団法人 働く人の健康と安全を守る会 理事長 理学療法士 高野 賢一郎 氏	姫路商工会議所(601)
	15 木	～6/22 16:30	【録画配信】労働安全衛生法の理解を深める(その1)～法律の趣旨、体系や法律の読み方を理解する～ ※11/8開催分	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏	YouTube
	16 金	14:00～16:00	化学物質の自律的管理における事業者・産業医・化学物質管理者等の役割について	労働衛生工学担当相談員 豊田 隆俊 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	21 水	～6/28 16:30	【録画配信】安全衛生委員会を職場全体で活かそう ※2/28開催分	産業医学担当相談員 鈴木 克司 氏	YouTube
	22 木	14:00～16:00	口からはじまる健康づくり	兵庫県歯科医師会 歯科医師 砂治国隆 氏	Zoom
	27 火	14:00～16:00	4つのケアシリーズ第2回 ～ラインケア研修を2部構成で考える～	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	Zoom

月日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
7月	3 月	14:00～16:00	労働者の転倒予防について考える～労災データベースの分析から～	保健指導担当相談員 林 知里 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	4 火	14:00～16:00	職域で「そろそろ禁煙しませんか」を合言葉に禁煙支援と受動喫煙防止対策	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 氏	尼崎商工会議所(501)
	7 金	14:00～16:00	ストレスチェック制度における高ストレス者対応	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦 氏	姫路商工会議所(601)
	10 月	14:00～16:00	労働安全衛生法の理解を深める(その2)	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	12 水	13:20～14:50 15:00～16:00	リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～ メンタル不調者の復職支援のポイントについて	兵庫障害者職業センター 堂本 朗子 氏 メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克 氏	尼崎商工会議所 (401)
	14 金	14:00～16:00	【産業看護職研修会】メンタル不調者への対応	保健指導担当相談員 鮫島 真理子 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	25 火	14:00～16:00	4つのケアシリーズ最終回 ～あるべき体制づくりと労働災害予防を考える～	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	兵庫県医師会館 (2F)
	28 金	14:00～16:00	職場の睡眠改善アプローチ	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	尼崎商工会議所(501)
	31 月	14:00～16:00	【事例検討会】みんなで語り合う“治療と仕事の両立支援”	産業保健専門職 保健師 藤本さゆみ 氏 神戸労災病院 MSW 遠藤かおり 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
8月	1 火	14:00～16:00	レジリエンス研修	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	2 水	14:00～16:00	受動喫煙防止対策	産業医学担当相談員 島 正之 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	8 火	14:00～16:00	「メンタルヘルス対策と人間関係」～人間中心アプローチで対策を考えよう～	メンタルヘルス対策促進員 波多 勇 氏	姫路商工会議所(601)
	23 水	14:00～16:00	知っておくと便利な自前で出来る社内研修のツール2～コミュニケーションスキル研修～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	29 火	14:00～16:00	テレワークにおける労働衛生管理	産業医学担当相談員 鈴木 克司 氏	尼崎商工会議所(502)
	31 木	14:00～16:00	職場復帰支援のノウハウ&困難ケースの検討	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
9月	4 月	14:00～16:00	特定健診・特定保健指導の課題	産業医学担当相談員 島 正之 氏	尼崎商工会議所(501)
	5 火	14:00～16:00	「産業看護職研修会」健康診断と保健指導(仮題)	保健指導担当相談員 登岐 瑞穂 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	8 金	14:00～16:00	産業保健の困りごとを考えよう(ワークショップ)	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造 氏	Zoom
	12 火	14:00～16:00	メンタルヘルス不調休職者の復職と仕事との両立について	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦 氏	Zoom
	15 金	13:20～14:50 15:00～16:00	リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～ メンタル不調者の復職支援のポイントについて	兵庫障害者職業センター 堂本 朗子 氏 メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克 氏	Zoom
	20 水	14:00～16:00	企業の健康経営は「心の健康づくり」が鍵	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎 氏	兵庫県医師会館 (601)
	22 金	14:00～16:00	メンタルヘルス不調で休職中の方への新しい復職支援方法	一般社団法人 働く人の健康と安全を守る会 理事長 理学療法士 高野 賢一郎 氏	Zoom
	25 月	14:00～16:00	今、期待されている職域における、女性の健康についてのリテラシー向上	産業保健専門職 保健師 藤本さゆみ 氏	兵庫県医師会館 (602・603)
	27 水	14:00～16:00	労働時間制度の基礎と実務～従業員の安全と健康を守るために～	社会保険労務士 三谷文夫 氏	兵庫県医師会館 (602・603)

※ご注意

研修会は無料です。詳細はホームページをご覧ください。お申込みは、研修開催月の2ヶ月前から可能です。急きょ研修会のテーマ日時の変更・中止になる場合があります。ホームページで最新情報をお知らせいたしますので、必ず事前にご確認ください。