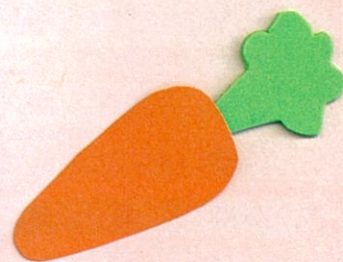


# 産業保健スタッフさんぽ

## 研修会・セミナー 一覧表 2023



はじめて  
研修会に参加  
される方へ...



### 職場内のことを誰より考えている 産業保健スタッフの皆さまへ

産保(さんぽ)センターでは、上記テーマの研修を<sup>\*</sup>無料で開催しています。

受講された方からは、「社内で活用できる」「わからなかったことがわかった」「他社の好事例が聞けて参考になった」とのお声をいただいています。

対面研修・Web(Zoom)研修で開催し、YouTube配信(一部)もしています。

よりよい職場づくりに是非ご活用下さい。





★開催時間は14:00～16:00です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月日	研修会番号	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)
10月4日	①	化学物質のリスクアセスメントにおける濃度管理の実践編・クリエイティブの使い方など	労働衛生工学担当相談員 豊田 隆俊氏	神戸
10月10日	HP申込みのみ	【YouTube 配信】2023年7月10日開催分労働安全衛生法の理解を深める(その2)	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子氏	YouTube
10月11日	②	職場巡視について	理学療法担当相談員 理学療法士 高野 賢一郎氏	神戸
10月13日	③	パワーハラスメント対策を考えたラインケア	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦氏	姫路
10月18日	④	ワークショップ形式の研修を考える(コミュニケーション編) ①「パズル」で学ぶコミュニケーション ②ハラスメントを生まない「メッセージ技法」	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造氏	神戸
10月24日	⑤	ウェルビーイングー幸せに働くために①	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	神戸
10月25日	⑥	【産業看護職限定研修会】メンタル不調者への対応	保健指導担当相談員 鮫島 真理子氏	神戸
10月27日	⑦	「心の健康づくり」ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	尼崎
10月30日	⑧	ストレスマネジメントに活かすフォーカシング	神戸学院大学 心理学部 教授 土井 晶子氏	神戸
10月31日	HP申込みのみ	【Web 研修会】おとなの発達障害について - その1	大阪公立大学大学院 神経精神医学 教授 井上 幸紀氏	WEB開催 (Zoom)
11月1日	⑨	化学物質による労働災害防止のための新たな規制について(令和6年4月1日施行に向けて)	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子氏	神戸
11月7日	⑩	「心の健康づくり」ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	姫路
11月8日	⑪	レジリエンス研修②	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	神戸
11月10日	HP申込みのみ	【Web 研修会】おとなの発達障害について - その2	産業医科大学医学部 両立支援室 室長 永田 昌子氏	WEB開催 (Zoom)
11月14日	⑫	働く人の腰痛予防	理学療法担当相談員 理学療法士 野間 健氏	神戸
11月20日	HP申込みのみ	【Web 研修会】高齢者の作業管理	理学療法担当相談員 理学療法士 高野 賢一郎氏	WEB開催 (Zoom)
11月21日	⑬	メンタルヘルス不調者の察知と適切な対応～事例を通して考える～	メンタルヘルス担当相談員 藤本 修氏	神戸
11月22日	⑭	知っておくと便利な自前のできる社内研修のツール3～話のきき方:リスニング研修の進め方～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子氏	神戸
11月24日	⑮	ストレスチェック実施後の集団分析を活用した職場環境改善	メンタルヘルス対策促進員 福本 健二氏	姫路
11月28日	⑯	ワークショップ形式の研修を考える(セルフケア編) ①自身の振り返り、面接時ツールにも使える「人生グラフ」 ②マインドフルネスに役立つ「呼吸法」	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造氏	神戸
12月1日	⑰	外国人労働者のメンタルケア	メンタルヘルス対策促進員 笹尾 智隆氏	神戸
12月4日	HP申込みのみ	【YouTube 配信】2023年6月16日開催分化学物質の自律的管理における事業者・産業医・化学物質管理者等の役割について	労働衛生工学担当相談員 豊田 隆俊氏	YouTube
12月5日	⑱	【産業看護職限定研修会】ここが知りたい!健康診断結果を健康管理に活用する方法	保健指導担当相談員 鮫島 真理子氏	神戸
12月6日	⑲	腰痛の予防と対策 ～腰痛を知り、生活習慣を見直すきっかけ作り～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 作業療法士 篠浦 泰幾氏	尼崎
12月8日	⑳	ストレスチェック集団分析活用による職場環境問題改善	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	神戸
12月11日	㉑	ウイメンズヘルスとメンズヘルス	理学療法担当相談員 理学療法士 高野 賢一郎氏	神戸
12月13日	㉒	更年期を迎える男性、女性の健康管理	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸氏	神戸
12月14日	HP申込みのみ	【Web 研修会】変化をもたらすモチベーション手法	和歌山県立医科大学 保健看護学部長 教授 森岡 郁晴氏	WEB開催 (Zoom)
12月15日	㉓	3分間の禁煙支援	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子氏	神戸
12月20日	㉔	企業の健康経営は「心の健康づくり」が鍵	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	姫路
12月22日	㉕	高齢者のリスクを把握して、70歳まで働くための対策	神戸労災病院 中央リハビリテーション部長 浅田 史成氏	神戸

月日	研修会番号	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)
12月12日	㉖	健康的な食生活	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央氏	神戸
12月15日	HP申込みのみ	【Web 研修会】ストレスチェック制度の運用 ～職場改善や意識の変化へ～	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦氏	WEB開催 (Zoom)
12月16日	㉗	ウェルビーイングー幸せに働くために②	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	神戸
12月17日	㉘	「心の健康づくり」ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	神戸
12月18日	㉙	働きやすい、働きがいのある職場づくり ～職場環境改善は全員参加で～	メンタルヘルス対策促進員 波多 勇氏	姫路
12月22日	㉚	マンモグラフィの有用性について	神戸労災病院 中央放射線部 赤松 寛子氏	神戸
12月23日	㉛	ストレスマネジメントに活かすフォーカシング	神戸学院大学 心理学部 教授 土井 晶子氏	神戸
12月26日	HP申込みのみ	【Web 研修会】求められる「新入社員研修」を考える	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造氏	WEB開催 (Zoom)
12月29日	HP申込みのみ	【Web 研修会】リワーク支援を活用した職場復帰への準備 ～メンタル不調者による退職者への支援～ (※13:20～14:50) 【Web 研修会】 メンタル不調者の復職支援のポイントについて (※15:00～16:00)	兵庫障害者職業センター 堂本 朗子氏 メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克氏	WEB開催 (Zoom)
12月31日	㉜	治療と仕事の両立における心理支援	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師・臨床心理士 坂本 和歌子氏	神戸
1月5日	㉝	みんなで取り組む転倒予防	理学療法担当相談員 理学療法士 野間 健氏	神戸
1月7日	㉞	時間栄養学を活用してワンランク上の生活習慣を手に入れよう!	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 高矢 央子氏	神戸
1月9日	㉟	【産業看護職限定研修会】先輩看護職と語ろう!こんなことを聞いてみたい、実際どうなの?教えて先輩 職場における看護職活動あの手この手	保健指導担当相談員 鮫島 真理子氏	神戸
1月13日	㊱	損害賠償請求裁判に見る安衛法違反事例	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子氏	神戸
1月14日	㊲	レジリエンス研修③	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	神戸
1月16日	㊳	産業保健の困りごとを語り合おう ～一緒に考え支え合いましょ～	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造氏	神戸
1月19日	㊴	企業の経営は「心の健康づくり」が鍵	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	尼崎
1月20日	㊵	改正された「精神障害の労災認定」について ～その理論的背景と認定基準を基礎から学ぶ～	メンタルヘルス担当相談員 丸山 総一郎氏	神戸
1月21日	㊶	知っておくと便利な自前のできる社内研修のツール4 ～セルフケア研修:リラクゼーション法～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子氏	神戸
1月22日	㊷	ストレスチェック集団分析活用による職場環境問題改善	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	姫路
1月26日	㊸	「コラボヘルス」に取り組むために	保健指導担当相談員 林 知里氏	神戸
1月27日	㊹	テレワークにおける労働衛生管理	産業医学担当相談員 鈴木 克司氏	尼崎
1月29日	㊺	職場でどう考える?伝える? はたらく女性のヘルスリテラシー	産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ氏	神戸
2月1日	㊻	ヤル気のない人への保健指導	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子氏	神戸
2月5日	㊼	【産業看護職限定研修会】 女性従業員のための健康セミナー	保健指導担当相談員 登岐 瑞穂氏	神戸
2月6日	HP申込みのみ	【Web 研修会】新入社員への安全・健康教育	理学療法担当相談員 理学療法士 高野 賢一郎氏	WEB開催 (Zoom)
2月8日	㊽	ストレスを抱えない、与えない ～部下や後輩とのコミュニケーション～	メンタルヘルス対策促進員 笹尾 智隆氏	神戸
2月12日	㊾	発達障害者への復職支援 ～リワークでの支援の実際～	カウンセリング担当相談員 長見 まき子氏	神戸
2月13日	㊿	ストレスチェック集団分析活用による職場環境問題改善	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	尼崎
2月15日	㊿	産業保健の現場で役立つ 治療と仕事の両立支援事例検討会	産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ氏 神戸労災病院 医療ソーシャルワーカー 遠藤 かおり氏	神戸

研修会詳細(あらまし・形式・Web研修会での注意事項)をご確認のうえ、右記QRコード又は裏面の申込書よりお申込み下さい。







- ★ セミナー開催月の2か月前からお申込み可能です(下表のとおり)
- ★ お申込み開始前に申込書をお送りいただいても、受付はできませんのでご了承ください。

開催月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
申込み開始	8月下旬	9月上旬	10月上旬	11月上旬	12月上旬	1月上旬

## 研修会・セミナー申込書(FAX用) ※Web研修はホームページからお申込みください

\* 研修会(中面)の開催月日と研修会番号をご記入ください。

開催月日	/	/	/	/	/	/
研修会番号						

\* 全ての項目が受講するための**必須項目**となります。必ず記入してください。

フリガナ			<input type="checkbox"/> 産業医 (認定産業医研修の申込ではありません) <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他 ( <input type="checkbox"/> 社会保険労務士 <input type="checkbox"/> コンサルタント <input type="checkbox"/> コウンセラー <input type="checkbox"/> 安全管理者 <input type="checkbox"/> 安全衛生スタッフ)
受講者氏名			
事業場名			
住所	〒 -		
電話・FAX	☎		FAX
*希望される方のみ記載下さい 新規メールマガジン 希望する <input type="checkbox"/>	✉		

### 受講票は発行しません。定員を超える申込みがあった場合はご連絡いたします。

#### ◆◆◆ 受講される皆さまへ ◆◆◆

- ★ 研修資料は、参加された方のみお配りしております。
- ★ 参加申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止いたします。
- ★ 欠席される場合は必ずご連絡ください。無断欠席された場合は次回からの参加をお断りする場合があります。

急きょ研修会のテーマ、日時等の変更や開催が中止となる場合があります。  
 ホームページで最新情報をお知らせいたしますので、必ず事前にご確認ください。

**神戸会場 (兵庫県医師会館)**

交通案内  
 JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分  
 研修会場には駐車場がございません。

**姫路会場 (姫路商工会議所)**

交通案内  
 JR姫路駅から徒歩20分、バスでお越しの際は、神姫バス  
 ● 日出町行乗車→商工会議所前下車(所要時間約5分)  
 ● 鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(〃)

**尼崎会場 (尼崎商工会議所)**

交通案内  
 阪神尼崎駅北改札口から徒歩約3分