



- ★ セミナー開催月の2か月前からお申込み可能です(下表のとおり)
- ★ お申込み開始前に申込書をお送りいただいても、受付はできませんのでご了承ください。

開催月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
申込み開始	2月上旬	3月上旬	4月上旬	5月上旬	6月上旬	7月上旬

## 研修会・セミナー申込書(FAX用)

\* 受講希望される研修会(中面)の開催月日をご記入ください。(Web研修会はホームページからお申込みください)

受講希望 開催月日 (Web以外)	/	/	/	/	/	/
-------------------------	---	---	---	---	---	---

\* メールアドレス以外は必須項目となります。必ず記入してください。

フリガナ		
受講者氏名	<input type="checkbox"/> 産業医 (認定産業医研修の申込ではありません) <input type="checkbox"/> 産業看護職 (保健師・看護師) <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> その他 ( <input type="checkbox"/> 社会保険労務士 <input type="checkbox"/> コンサルタント <input type="checkbox"/> カウンセラー )	
事業場名		
住所	〒 -	
電話・FAX	☎	FAX
メールアドレス	✉	新規メールマガジンを希望する <input type="checkbox"/>

受講票は発行しません。定員を超える申込みがあった場合はご連絡いたします。

### ◆◆◆ 受講される皆さまへ ◆◆◆

- ★ 研修資料は、参加された方のみお配りしております。
- ★ 参加申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止いたします。
- ★ 欠席される場合は必ずご連絡ください。無断欠席された場合は次回からの参加をお断りする場合があります。

急きょ研修会のテーマ、日時等の変更や開催が中止となる場合があります。  
ホームページで最新情報をお知らせいたしますので、必ず事前にご確認ください。

**神戸会場 (兵庫県医師会館)**

交通案内  
JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分  
研修会場には駐車場がございません。

**姫路会場 (姫路商工会議所)**

交通案内  
JR姫路駅から徒歩20分、バスでお越しの際は、神姫バス  
● 日出町行乗車→商工会議所前下車(所要時間約5分)  
● 鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(〃)

**尼崎会場 (尼崎商工会議所)**

交通案内  
阪神尼崎駅北改札口から徒歩約3分

兵庫産業保健総合支援センター FAX 078-230-0284

## 令和6年度(4~9月) 兵庫さんぽセンター 産業保健研修会・セミナー(無料)のご案内

当センターは、厚生労働省所轄の法人で“健康で安心して働ける職場づくり”を支援しています。

産業保健活動に携わるすべての方を対象とし、産業保健に関する様々なテーマの研修・セミナーを無料で各会場(神戸・尼崎・姫路)とWeb(Zoom)にて開催しています。



はじめての方

独立行政法人労働者健康安全機構 (JOHAS)  
兵庫産業保健総合支援センター

HP **さんぽセンター**



★開催時間は14:00～16:00です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月日	種別	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)	
4月	10日水	健康管理	健康的な食生活	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央 氏	神戸
	12日金	メンタルヘルス	企業の健康経営は「心の健康づくり」が鍵	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	神戸
	16日火	カウンセリング	【Web 研修会】 ウエルビーイング①(理論)	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	17日水	メンタルヘルス	【Web 研修会】 健康経営を意識した管理監督者ラインケア研修	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 岸野 雄彦 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	23日火	メンタルヘルス	「みんなで作ろう！生き生き職場」 ～職場環境改善を实行しましょう～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇 氏	神戸
	24日水	両立支援	【Web 研修会】 治療と仕事の両立支援 企業の取組	産業医科大学医学部 両立支援室 室長 永田 昌子 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	25日木	健康管理	職場は何に困っている！ 最近の事例からみる産業保健相談	当センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏	神戸
	26日金	運動療法	【Web 研修会】 転倒災害予防対策(運動機能・作業 KAIZEN)	理学療法担当相談員 高野 賢一郎 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
5月	9日木	メンタルヘルス	「心の健康づくり」ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	尼崎
	14日火	健康管理	働く女性のライフステージと健康	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 氏	神戸
	17日金	運動療法	健康的な生活習慣と穏やかでストレスの少ない 生活で腰痛予防	理学療法担当相談員 野間 健 氏	姫路
	20日月	労働衛生工学	化学物質管理における リスクアセスメント手法(ツール)の紹介	労働衛生工学担当相談員 豊田 隆俊 氏	神戸
	22日水	メンタルヘルス	ストレスチェック集団分析活用による 職場環境問題改善	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	神戸
	28日火	メンタルヘルス	【Web 研修会】 メンタルヘルス 新任管理職向け研修(ラインケア)を考える	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
6月	29日水	運動療法	高齢労働者の転倒について ～対応と対策を考える～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 作業療法士 篠浦 泰幾 氏	尼崎
	31日金	健康管理	気持ちよく休日を過ごすための睡眠スキル	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	神戸
	4日火	メンタルヘルス	企業の健康経営は「心の健康づくり」が鍵	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	姫路
7月	10日水	健康管理	ヘルスプロモーションとAI(人工知能) ～コラボヘルスのためのデータ共有～	保健指導担当相談員 林 知里 氏	神戸
	12日水	産業医学	【Web 研修会】 受動喫煙と禁煙支援	産業医学担当相談員 島 正之 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	14日金	両立支援	【Web 研修会】 メンタルヘルス不調休職者の復職と 仕事の両立について	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 岸野 雄彦 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	17日月	カウンセリング	【Web 研修会】 ウエルビーイング②(事例)	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	19日水	カウンセリング	知っておくと便利な自前のできる社内研修ツール4 ～セルフケア研修:リラクゼーション法～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子 氏	神戸
	25日火	運動療法	メタボリックシンドロームの予防対策	理学療法担当相談員 高野 賢一郎 氏	姫路
	26日水	健康管理	女性のための食事 ～身体の変化と上手に付き合うために～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 高矢 央子 氏	神戸
	3日水	メンタルヘルス	企業の健康経営は「心の健康づくり」が鍵	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	尼崎
7月	5日金	法令	令和6年度4月 全面施行の化学物質の管理の規制 の改正内容 ～該当物質の製造者(社)や使用者(社)層側の対応、 注意すべき点等～	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏	神戸
	8日月	メンタルヘルス	パワハラとメンタルヘルスについて	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 福本 健二 氏	姫路
	10日水	メンタルヘルス	【Web 研修会】 リワーク支援を活用した職場復帰への準備 ～メンタル不調による休職者への支援～ (※13:20～14:50) メンタル不調者の復職支援のポイントについて (※15:00～16:00)	兵庫障害者職業センター 田中 優衣 氏 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 遠藤 昌克 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ

月日	種別	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)	
7月	12日金	運動療法	健康教育に役立つ測定体験と結果の活用方法	理学療法担当相談員 野間 健 氏	神戸
	17日水	健康管理	地域産業保健センターの活動と役割について	西脇地域産業保健センター コーディネーター 二宮 利春 氏	神戸
	18日木	メンタルヘルス	【Web 研修会】 「セルフケアの要諦はオンオフの切り替え」 ～睡眠・リラクゼーション・運動等の習慣化～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	24日水	産業医学	【Web 研修会】 特定健診・特定保健指導の課題	産業医学担当相談員 島 正之 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	26日金	メンタルヘルス	【Web 研修会】 メンタルヘルス 最初の一步、 セルフケア研修を考える	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	30日火	健康管理	睡眠とメンタルヘルス	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	神戸
8月	2日金	運動療法	高齢労働者の傷害予防対策	理学療法担当相談員 高野 賢一郎 氏	尼崎
	6日火	メンタルヘルス	「心の健康づくり」ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	姫路
	7日水	法令	職場におけるハラスメント対策について	兵庫労働局 雇用環境・均等部 指導課 担当職員	神戸
	19日月	労働衛生工学	【Web 研修会】 事業場における化学物質管理の実践について	労働衛生工学担当相談員 森中 秀法 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	21日水	産業医学	職域におけるがん検診	産業医学担当相談員 島 正之 氏	神戸
	23日金	メンタルヘルス	メンタルヘルス事例検討 (ハラスメントにより休職した事例の休・復職支援)	カウンセリング担当相談員 長見 まき子 氏	神戸
9月	27日火	法令	同一労働同一賃金とメンタルヘルス ～不利益な処遇等を解消していきいき職場へ～	社会保険労務士 三谷 文夫 氏	神戸
	28日水	メンタルヘルス	ストレスチェック集団分析活用による 職場環境問題改善	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	尼崎
	2日月	運動療法	明日から使える作業関連疾患の予防と対策	神戸労災病院 中央リハビリテーション部 部長 浅田 史成 氏 神戸労災病院 中央リハビリテーション部 浅田 雅樹 氏	神戸
	4日水	健康管理	医療費からみた健康課題と健康づくり施策	保健指導担当相談員 登岐 瑞穂 氏	神戸
	5日木	両立支援	治療と仕事の両立支援 事例検討会 2024	当センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏 神戸労災病院 MSW 遠藤 かおり 氏	神戸
	6日金	メンタルヘルス	【Web 研修会】 情報交換 産業保健での困りごとを語り合しましょう	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
9月	9日月	メンタルヘルス	「心の健康づくり」ハラスメント研修会	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	神戸
	10日火	産業看護職対象	「産業保健看護職研修」 健康相談の進め方と知っておきたい知識	保健指導担当相談員 鮫島 真理子 氏	神戸
	12日木	メンタルヘルス	【Web 研修会】 産業医のための面接法/心理療法入門: メンタルヘルス篇	メンタルヘルス担当相談員 中尾 和久 氏	Web (Zoom) HP申込みのみ
	13日金	運動療法	行動災害対策と健康増進のための運動のすすめ	神戸労災病院 中央リハビリテーション部 和中 秀行 氏	神戸
	18日水	カウンセリング	事例検討会 1	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子 氏	神戸
	19日木	カウンセリング	働きやすい職場づくりのためのミーティング	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子 氏	神戸
	25日水	メンタルヘルス	ストレスチェック集団分析活用による 職場環境問題改善	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎 氏	姫路
	27日金	健康管理	高齢者だけじゃない 働く世代のプレフレイルが問題に!	神戸労災病院 栄養管理室 室長 久永 文 氏	神戸

研修会詳細(あらし・形式・Web研修会での注意事項)をご確認のうえ、  
下記QRコード又は裏面の申込書よりお申込み下さい。

★HPから申込み



★Web (Zoom) 操作方法



★注意事項・各会場



★当センター相談員

