



ひょうごさん

★ セミナー開催月の2ヶ月前からお申込み可能です(下表のとおり)

★ お申込み開始前に申込書をお送りいただいても、受付はできませんのでご了承ください。

開催月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
申込み開始	2月頃	3月上旬	4月上旬	5月上旬	6月上旬	7月上旬

研修会・セミナー申込書(FAX用)

*受講希望される研修会(中面)の開催月日をご記入ください。(Web研修会はホームページからお申込みください)

受講希望 開催月日 (Web以外)	/	/	/	/	/	/
-------------------------	---	---	---	---	---	---

*メールアドレス以外は必須項目となります。必ず記入してください。

フリガナ		
受講者氏名	☐ 産業医(認定産業医研修の申込ではありません) ☐ 産業看護職(保健師・看護師) ☐ 衛生管理者 ☐ 人事・労務担当者 ☐ 事業主 ☐ 労働者 ☐ その他 (☐ 社会保険労務士 ☐ コンサルタント ☐ カウンセラー)	
事業場名		
住 所		
電話・FAX	☎	FAX
メールアドレス	✉	新規メールマガジンを希望する ☐

受講票は発行しません。定員を超える申込みがあった場合はご連絡いたします。

◆◆◆ 受講される皆さまへ ◆◆◆

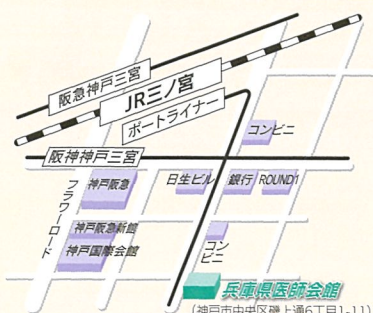
★研修資料は、参加された方のみお配りしております。

★参加申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止いたします。

★欠席される場合は必ずご連絡ください。無断欠席された場合は次回からの参加をお断りする場合があります。

急きょ研修会のテーマ、日時等の変更や開催が中止となる場合があります。
 ホームページで最新情報をお知らせいたしますので、必ず事前にご確認ください。

神戸会場(兵庫県医師会館)



交通案内
 JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分
 研修会場には駐車場がございます。

姫路会場(姫路商工会議所)



交通案内
 JR姫路駅から徒歩20分、バスでお越しの際は、神姫バス
 ●日出町行乗車→商工会議所前下車(所要時間約5分)
 ●鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(11)

尼崎会場(尼崎商工会議所)

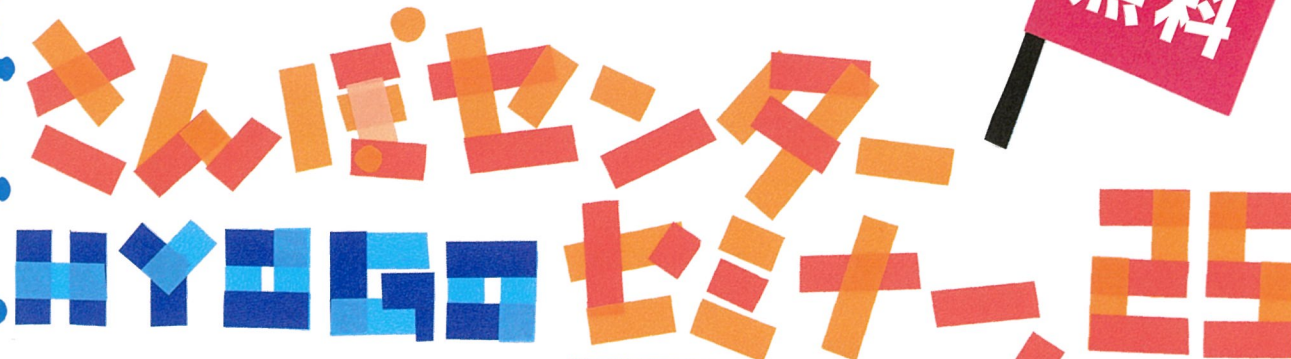


交通案内
 阪神尼崎駅北改札口から徒歩約3分

兵庫産業保健総合支援センター FAX 078-230-0284

令和7年度(4~9月) さんぽセンター兵庫・産業保健研修会・セミナー 一覧表

無料



兵庫産業保健総合支援センター
 (さんぽセンター)では、
 産業保健に関するさまざまなテーマの研修を
 各会場(神戸・尼崎・姫路)と
 web(オンライン)にて開催しています。
 みなさまのご参加をお待ちしております!!

★注意事項・各会場★



★研修セミナー申込み★



会社の業種や事業規模(中小企業・大企業)を問わず、
 多くの産業保健スタッフ・労働者の方々が受講されています

- コツを学ぶことができました。会社で活用させていただこうと思います。
- 新しい情報が多く楽しく学べます。参考になることも多いです。
- 他の参加者の方々と意見交換ができたことがよかったです。

はじめての方



産業保健の情報を毎月発信中!
 \メルマガ登録はこちら /



ひょうごさん

さんぽセンターは、産業保健スタッフの方を対象に
 以下のサービスを提供しています

- 産業保健に関する様々な問題についての相談
 - 職場でのメンタルヘルス対策(教育研修)
 - 保健師による健康管理サポート
 - 病気になった労働者が治療しながら安心して働けるように環境作りの支援
 - 理学療法士による転倒災害・腰痛予防の労働災害を運動指導する訪問支援
- ご利用・ご相談は無料です。詳しくは当センターのHPをご覧ください!

独立行政法人労働者健康安全機構 (JOHAS)
兵庫産業保健総合支援センター

〒651-0087

神戸市中央区御幸通6-1-20 ジイテックスアセントビル8階

TEL.078-230-0283 FAX.078-230-0284

https://www.hyogos.johas.go.jp



★開催時間は 14：00～16：00 です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月 日		種 別	テーマ	講 師	会 場 (裏面をご確認下さい)
4月	15日🔥	メンタルヘルス	集団分析結果をもう少し詳しく見てみよう (3回シリーズ 第1回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 丸山 二郎 氏	神戸
	16日🔥	メンタルヘルス	現場で使えるようになるメンタルヘルス対策 ～保健師、人事担当者ができること (原則＋不安定勤務事例)～	株式会社大阪奈良産業医サービス代表取締役 産業医 中山 雅史 氏	神戸
	18日🔥	健康管理	糖尿病と食事	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央 氏	神戸
	21日🔥	健康管理	健康課題抽出のためのフレームワーク ～アセスメントツールを使って～	元P&Gジャパン株式会社本社 Asia Health Systems Manager公認心理師・ 産業保健看護上級専門家 大西 裕美 氏	神戸
	22日🔥	メンタルヘルス	「メンタルヘルス対策の悩み・困りごと検討会」 ～メンタルヘルス不調の未然防止・ 再発防止のために～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 波多 勇 氏	姫路
	25日🔥	健康管理	ダイバーシティと産業保健 (高齢者・外国人労働者・女性労働者・LGBTQIA 等の健康問題)	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 氏	神戸
5月	9日🔥	メンタルヘルス	健康経営を意識した管理監督者ラインケア研修	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (社会保険労務士) 岸野 雄彦 氏	姫路
	14日🔥	健康管理	[Web] 受動喫煙防止と禁煙支援	産業医学担当相談員 島 正之 氏 (兵庫医科大学 看護学部 特命教授)	Web(Zoom) HP申込のみ
	16日🔥	運動療法	「転倒災害防止対策はできていますか？」 ～日常生活も含めた転倒災害防止対策～	理学療法担当相談員 野間 健 氏 (関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士)	神戸
	20日🔥	メンタルヘルス	集団分析活用＋捕捉調査で改善の核心に迫る (3回シリーズ 第2回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 丸山 二郎 氏	神戸
	22日🔥	健康管理	[Web] 「健康づくりのための睡眠指針 2023」の ポイントと睡眠改善	保健指導担当相談員 鮫島 真理子 氏 (元パナソニック健康管理センター保健看護部 部長)	Web(Zoom) HP申込のみ
	23日🔥	メンタルヘルス	[Web] メンタルヘルス 新任管理職向け研修 (ラインケア) を考える	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 尼子 尚造 氏	Web(Zoom) HP申込のみ
	28日🔥	健康管理	はじめてのナッジ	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	神戸
	29日🔥	カウンセリング	[Web] ウェルビーイング①	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏 (元関西福祉科学大学社会福祉学部 教授)	Web(Zoom) HP申込のみ
6月	3日🔥	労働衛生工学	化学物質の自律的管理の対応状況チェックポイント	労働衛生工学担当相談員 豊田 隆俊 氏 (豊田労働コンサルタント事務所 所長)	神戸
	4日🔥	運動療法	前向きに老いるために知っておきたいこと ～やっぱり生活習慣が大切～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 作業療法士 篠浦 泰幾 氏	尼崎
	11日🔥	メンタルヘルス	集団分析活用：職場を中心とした改善を成功させる (3回シリーズ 第3回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 丸山 二郎 氏	神戸
	12日🔥	運動療法	明日から使える上肢、体幹の痛み対策 ～手指、手首、肘、肩、腰の痛みで 困っていませんか？～	神戸労災病院 中央リハビリテーション部 部長 浅田 史成 氏 中央リハビリテーション部 浅田 雅樹 氏	神戸
	16日🔥	法令	「過労死等の防止のための対策に関する大綱」の 数値目標の視点からの労務管理	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (特定社会保険労務士) 福本 健二 氏	姫路
	18日🔥	メンタルヘルス	企業におけるメンタルヘルス対策の 法的枠組みと実践	社会保険労務士 三谷 文夫 氏 (三谷社会保険労務士事務所 代表)	神戸
	20日🔥	運動療法	腰痛予防はチーム戦！連携で職場を守る	神戸労災病院中央リハビリテーション部 和中 秀行 氏	神戸
	23日🔥	健康管理	ワークショップ ～健康課題からアクションプラン作成まで～	元P&Gジャパン株式会社本社 Asia Health Systems Manager公認心理師・ 産業保健看護上級専門家 大西 裕美 氏	神戸
	24日🔥	健康管理	勤労者世代の健康問題を考える ～食生活を見直そう～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 高矢 央子 氏	神戸
7月	2日🔥	運動療法	健康教育に役立つ測定体験と結果の活用方法	理学療法担当相談員 野間 健 氏 (関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士)	神戸
	3日🔥	カウンセリング	[Web] ウェルビーイング②	カウンセリング担当相談員 永田 俊代 氏 (元関西福祉科学大学社会福祉学部 教授)	Web(Zoom) HP申込のみ
	11日🔥	メンタルヘルス	メンタルヘルス対策を始める (3回シリーズ 第1回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 丸山 二郎 氏	神戸

月 日		種 別	テーマ	講 師	会 場 (裏面をご確認下さい)
7月	14日🌀	健康管理	これから取り組む健康経営 ～できることから始めよう～	保健指導担当相談員 藤村 友子 氏 (前朝日新聞健康保険組合 健康相談室 保健師)	神戸
	16日🌀	健康管理	2軸で解く！ 「不安感×存在感」で見る組織の健康度	社会保険労務士 三谷 文夫 氏 (三谷社会保険労務士事務所 代表)	神戸
	23日🌀	法令	令和7年の安衛法等改正と予定される労基法改正	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏 (神戸元町労務管理サポート 所長)	神戸
	25日🌀	メンタルヘルス	【Web】 メンタルヘルス最初の一步、 セルフケア研修を考える	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 尼子 尚造 氏	Web(Zoom) HP申込のみ
	30日🌀	健康管理	今夜から使える睡眠スキル	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	神戸
8月	1日🌀	メンタルヘルス	メンタルヘルス対策を始めたけれど 何故上手くいかないの？(3回シリーズ 第2回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 丸山 二郎 氏	神戸
	6日🌀	健康管理	【Web】 特定健診・特定保健指導の課題	産業医学担当相談員 島 正之 氏 (兵庫医科大学 看護学部 特命教授)	Web(Zoom) HP申込のみ
	19日🌀	メンタルヘルス	【Web】 「職場環境改善のために」 ～コミュニケーションとチームワーク～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 波多 勇 氏	Web(Zoom) HP申込のみ
	20日🌀	メンタルヘルス	現場で使えるようになるメンタルヘルス対策 ～保健師、人事担当者ができること (原則＋自殺企図事例)～	株式会社大阪奈良産業医サービス 代表取締役 産業医 中山 雅史 氏	神戸
	22日🌀	カウンセリング	事例検討	カウンセリング担当相談員 長見 まき子 氏 (関西福祉科学大学健康福祉学部 教授)	神戸
	25日🌀	健康管理	産業保健スタッフの「困った」シーンの解決策 ～健康診断の事後対応編～	保健指導担当相談員 藤村 友子 氏 (前朝日新聞健康保険組合 健康相談室 保健師)	神戸
	27日🌀	メンタルヘルス	【Web】 メンタルヘルス不調休職者の復職と 仕事の両立支援について	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (社会保険労務士) 岸野 雄彦 氏	Web(Zoom) HP申込のみ
9月	3日🌀	健康管理	新入社員の健康教育	保健指導担当相談員 登岐 瑞穂 氏 (川崎重工工業健康保険組合 給付課課長)	神戸
	4日🌀	健康管理	予算が取れる保健事業の企画 ー自組織の保健課題の抽出と企画の方法を学ぼう	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子 氏(桃山学院大学教育学部 教授)	神戸
	9日🌀	メンタルヘルス	心の健康づくり計画の有効性 (3回シリーズ 第3回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 丸山 二郎 氏	神戸
	10日🌀	産業医学	【Web】 職域におけるがん検診	産業医学担当相談員 島 正之 氏 (兵庫医科大学 看護学部 特命教授)	Web(Zoom) HP申込のみ
	12日🌀	メンタルヘルス	【Web】 情報交換会 産業保健での困りごとを語り合いましょう ～みんなで考え、お互いに支え合いましょう～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 尼子 尚造 氏	Web(Zoom) HP申込のみ
	19日🌀	両立支援	WEB では話せない今のままではうまくいかない 「治療と仕事の両立支援」	当センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏	神戸
	24日🌀	メンタルヘルス	【Web】 リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～ (13:20～14:50)	兵庫障害者職業センター 田中 優衣 氏	Web(Zoom) HP申込のみ
	メンタルヘルス	【Web】 メンタル不調者の復職支援のポイントについて (15:00～16:00)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 (産業カウンセラー) 遠藤 昌克 氏		
26日🌀	運動療法	働く人の健康管理 ～運動を中心とした年代別のオススメ！～	神戸労災病院 中央リハビリテーション部 部長 浅田 史成 氏 中央リハビリテーション部 永田 稔 氏	神戸	

研修会詳細（あらし・形式・Web研修会での注意事項）をご確認のうえ、
下記 QR コード又は裏面の申込書よりお申込み下さい。

★ HP から申込み



★ Web (Zoom 操作方法)



★ 注意事項・各会場



★ 当センター相談員

