

支援のご案内

理学療法士による職場訪問支援



事業場で、このような問題発生していませんか？



- 転倒災害 や 腰痛災害の増加
- 腰や膝の痛み、肩こり等を訴える労働者の増加
- メタボ気味な労働者の増加



「転倒」や「腰痛」の労働災害防止等の問題解決に向け、
理学療法士(相談員)が、下記支援を**無料**で実施します！

* 労働保険適用事業場が対象

健康測定・チェック

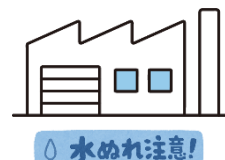
※機器での測定は行いません

- ① 運動機能の健康測定
→ 筋力、柔軟性、バランス能力 等
- ② 職場環境のチェック
→ 作業環境、作業姿勢 等
- ③ 作業状況のチェック
→ 転倒防止、腰痛予防対策

社内セミナーの実施・ 実技指導・運動アドバイス

- ① 転倒防止のためのバランス運動
- ② 腰痛予防のための運動
- ③ 職場でできるストレッチ体操
- ④ メタボ改善に向けた運動指導等
- ⑤ 作業姿勢の改善や適切な作業管理

ハード面の対策は行っているけど、
50～60 歳代の「何もない所でのつまずき」
による転倒災害が増えているみたい。。。



ソフト面(身体づくり)の対策がとても重要です。
課題をヒアリングし、我々専門家が適切な支援を実施します！



(独) 労働者健康安全機構

兵庫産業保健総合支援センター (☎078-230-0283)

裏面申込書又はホームページよりお申込みお待ちしております。

