

兵庫さんぽセンター

令和7年度下半期(10月~3月)

参加費
無料

産業保健研修会 一覧表

『職場の健康管理』に役立つ
産業保健スタッフ向けの
研修会です!



当センターは
厚生労働省所管の
法人で、働く人の
『こころ』と『からだ』の
健康づくりを
支援します。



独立行政法人労働者健康安全機構 (JOHAS)

兵庫産業保健総合支援センター

〒651-0087 神戸市中央区御幸通 6-1-20 ジイテックスアセントビル 8階

TEL: 078-230-0283 FAX: 078-230-0284

URL: <https://www.hyogos.johas.go.jp/>



★開催時間は 14:00～16:00 です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月日	種別	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)	
10月	8日水	健康管理	勤務者のヘルスリテラシーと仕事のパフォーマンス向上 ～予防医療モデル調査研究の結果より	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸氏	神戸
	10日金	メンタルヘルス	ストレスチェック集団分析活用+補足調査で改善の核心に迫る(2回シリーズ 第1回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏(産業カウンセラー)	神戸
	16日木	メンタルヘルス	コミュニケーションに役立つ学習法を考える ～どんなゲームやツールが役立つか～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造氏(産業カウンセラー)	神戸
	17日金	産業医学	おとなの発達障がいセミナー 「メンタルヘルスと発達障がい特性の理解について」 (※ 13:30～15:00) おとなの発達障がいセミナー 「発達特性を有する労働者の職場での事例性に応じた対応と専門家との連携について」 (※ 15:05～16:30)	大阪公立大学大学院 神経精神医学 准教授 出口 裕彦氏 産業医科大学医学部 両立支援室 室長 永田 昌子氏	Web(Zoom) HP申込のみ
	22日水	カウンセリング	怒りを自分の力に変えるために ～上手に怒るために怒りの感情を理解する～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 吉田 賢史氏	神戸
	24日金	健康管理	健康的な食生活	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央氏	神戸
	27日月	健康管理	ワークショップ 1 ～事例検討を通して多職種との連携を考える～	元P&Gジャパン株式会社本社 Asia Health Systems Manager 公認心理師 産業保健看護上級専門家 大西 裕美氏	神戸
11月	5日水	運動療法	まだまだ働く “俺たち昭和組”のための転ばぬ先の身体づくり ～昭和世代への親近感+転倒予防の重要性をユーモラスに～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 理学療法士 田上 光男氏	神戸
	7日金	両立支援	治療と仕事の両立や障害者雇用における合理的配慮について ～産業保健スタッフが知っておきたいポイント～	南森町CH労働衛生コンサルタント事務所 代表 産業医 辻 洋志氏	Web(Zoom) HP申込のみ
	10日月	メンタルヘルス	50人未満の事業場でも義務化が決定! ストレスチェックの効果的な導入・活用講座	Be yourself 代表 保健師 西澤 美加氏	神戸
	13日木	健康管理	あなたのお口は健口ですか? 歯科定期健診のススメ	歯科医師 西原 一雅氏	神戸
	14日金	メンタルヘルス	ストレスチェック集団分析活用: 職場を中心にした改善を成功させる(2回シリーズ 第2回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏(産業カウンセラー)	神戸
	17日月	法令	就業規則から考える産業保健	弁護士法人英知法律事務所 弁護士 淀川 亮氏	神戸
	18日火	メンタルヘルス	職場で対応に悩む メンタルヘルス不調事例について考える	メンタルヘルス担当相談員 藤本 修氏 (おおさかメンタルヘルスケア研究所 理事長 医学博士)	神戸
	26日水	カウンセリング	自分に合った怒りのコントロール方法を見つける	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 吉田 賢史氏	神戸
28日金	健康管理	職場における災害・健康危機管理について考えよう	保健指導担当相談員 林 知里氏 (兵庫県立大学 地域ケア開発研究所 所長・教授)	神戸	
12月	2日火	メンタルヘルス	心理的安全性の高い職場づくり ～ハラスメントの予防や成長のために～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇氏(産業カウンセラー)	姫路
	5日金	メンタルヘルス	ストレスチェック制度における高ストレス者対応	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 岸野 雄彦氏(特定社会保険労務士)	Web(Zoom) HP申込のみ
	8日月	運動療法	産業保健に必要な疲労対策の知識と考え方	宝塚医療大学 保健医療学部 理学療法学科 講師 山野 宏章氏	神戸
	9日火	カウンセリング	「こころの余白を取り戻す ～毎日を軽やかに生きるために～	神戸学院大学 心理学部 教授 土井 晶子氏	神戸
	12日金	カウンセリング	レジリエンス・トレーニング①	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏 (元関西福祉科学大学社会福祉学部 教授)	Web(Zoom) HP申込のみ
	15日月	法令	安全配慮義務から考えるメンタルヘルス対策	弁護士法人英知法律事務所 弁護士 淀川 亮氏	神戸
	22日月	メンタルヘルス	メンタルヘルス対策を始めたけれど 何故上手く行かないの?(2回シリーズ 第1回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏(産業カウンセラー)	神戸
	23日火	カウンセリング	ストレスの正体に気づく ～ストレスによる不調を予防する方法～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 吉田 賢史氏	神戸
1月	9日金	健康管理	産業保健と労務管理の接点 ～社労士が伝える“健康経営”の実践法～	社会保険労務士 三谷 文夫氏 (三谷社会保険労務士事務所 代表)	神戸
	14日水	カウンセリング	レジリエンス・トレーニング②	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏 (元関西福祉科学大学社会福祉学部 教授)	Web(Zoom) HP申込のみ

月日	種別	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)	
1月	16日(金)	両立支援	仕事と介護の両立支援の取り組みと一緒に治療と仕事の両立支援について考えてみる	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 福本 健二氏 (特定社会保険労務士)	姫路
	19日(月)	健康管理	ワークライフバランスと睡眠・メンタルヘルス	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子氏	神戸
	21日(水)	メンタルヘルス	リワーク支援を活用した職場復帰への準備 ～メンタル不調による休職者への支援～ (※ 13:20 ~ 14:50)	兵庫障害者職業センター 担当者	Web(Zoom) HP申込みのみ
			メンタル不調者の復職支援にポイントについて (※ 15:00 ~ 16:00)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 遠藤 昌克氏 (産業カウンセラー)	
	22日(木)	運動療法	脳の健康のために知っておきたいこと	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 作業療法士 篠浦 泰幾氏	尼崎
	26日(日)	健康管理	ワークショップ 2 ～産業保健現場での困りごとの解決に向けて～	元 P & G ジャパン株式会社本社 Asia Health Systems Manager 公認心理師 産業保健看護上級専門家 大西 裕美氏	神戸
	29日(水)	メンタルヘルス	総合的メンタルヘルス対策 心の健康づくり計画の有効性 (2回シリーズ 第2回目)	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏 (産業カウンセラー)	神戸
2月	3日(火)	メンタルヘルス	職場に必要なコミュニケーションスキル ～パワハラにならない教育指導のために～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇氏 (産業カウンセラー)	Web(Zoom) HP申込みのみ
	4日(水)	運動療法	“血圧”“糖尿”“関節” トリプル持ちのあなたに伝えたい、働き方のコツ ～生活習慣病×筋骨格系障害を抱える人への “働き方マネジメント”～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 理学療法士 田上 光男氏	神戸
	6日(金)	カウンセリング	高次脳機能障害の理解を深めて支える ～退院後の生活で起こることから～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 吉田 賢史氏	神戸
	9日(月)	メンタルヘルス	基礎から学ぶ『産業ストレスとメンタルヘルス対策』	メンタルヘルス担当相談員 丸山 総一郎氏 (神戸親和女子大学 名誉教授)	神戸
	16日(日)	両立支援	WEB では話せないシリーズ② 2025年版:現任者が困った「治療と仕事の両立支援」	当センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ氏	神戸
	17日(火)	カウンセリング	レジリエンス・トレーニング③	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏 (元関西福祉科学大学社会福祉学部 教授)	Web(Zoom) HP申込みのみ
	20日(金)	メンタルヘルス	情報交換会 「産業保健での困りごとを語り合いましょう」 ～みんなで考え、お互いに支え合いましょう～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造氏 (産業カウンセラー)	Web(Zoom) HP申込みのみ
25日(水)	運動療法	腰痛予防対策 (再発予防、重症化予防も含めた対策)	理学療法担当相談員 野間 健氏 (関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士)	神戸	
27日(金)	健康管理	4月から御社で活用できる 「体内時計を整えるセルフケア」研修	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子氏 (桃山学院大学 人間教育学部 教授)	Web(Zoom) HP申込みのみ	
3月	3日(火)	メンタルヘルス	求められる「新入社員研修」を考える ～セルフケア研修にも応用できます～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造氏 (産業カウンセラー)	Web(Zoom) HP申込みのみ
	5日(木)	産業保健 看護職 対象	働く女性の健康支援 ～女性のライフステージと健康課題を考える～	保健指導担当相談員 鮫島 真理子氏、登岐 瑞穂氏、藤村 友子氏	神戸
	6日(金)	メンタルヘルス	ストレスチェック制度の全法人化に備える	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏 (産業カウンセラー)	神戸
	9日(日)	労働衛生工学	熱中症予防対策セミナー ～令和7年度6月法令義務化を踏まえ WBGT を 用いたリスクアセスメントによる予防方法～	労働衛生工学担当相談員 松井 正義氏 (株式会社トロエココンサルティング 代表)	神戸
	11日(水)	健康管理	筋肉量維持・増加のための食事	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 高矢 央子氏	神戸
	12日(木)	カウンセリング	高次脳機能障害者が職場で力を発揮するために ～何を求めて、何を支えるか～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 吉田 賢史氏	神戸

研修会詳細 (あらまし・形式・Web研修会での注意事項) をご確認のうえ、
下記 QR コード又は裏面の申込書よりお申込み下さい。

★ HP から申込み



★ Web (Zoom 操作方法)



★ 注意事項・各会場



★ 当センター相談員





◆ 研修会開催月の2か月前から申込受付を開始します(下表のとおり)

開催月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
受付開始	受付中	受付中	10月上旬	11月上旬	12月上旬	1月上旬

産業保健研修会申込書(FAX用)

*受講希望される研修会の開催月日をご記入ください。(Web研修会はホームページからお申込みください)

受講希望 開催月日 (Web以外)	/	/	/	/	/	/
-------------------------	---	---	---	---	---	---

*メールアドレス以外は**必須項目**です。

フリガナ			<input type="checkbox"/> 産業医 (産業医研修ではありません) <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 労働者 その他 (<input type="checkbox"/> 社会保険労務士 <input type="checkbox"/> コンサルタント <input type="checkbox"/> カウンセラー)	
氏名				
事業場名				
住所				
電話・FAX	☎		FAX	
メールアドレス	✉		<input type="checkbox"/> 新規メールマガジンの登録を希望する	

受講票発行や受付完了の連絡は行いません(満席の場合のみご連絡します)。

◆◆◆ 受講される皆さまへ ◆◆◆

○欠席の際は必ずご連絡ください。無断欠席されますと、次回からの参加をお断りする場合があります。
 ○研修会10日前で申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止とし、申込者には連絡いたします。

「テーマの変更」、「日程の変更」、「開催中止」となる場合があります。
 研修会参加前に、必ずホームページを確認いただきますようお願いいたします。



神戸会場 (兵庫県医師会館)
 住所：神戸市中央区磯上通6丁目1-11号

交通案内
 JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分
 研修会場には駐車場がございます。

姫路会場 (姫路商工会議所)
 住所：姫路市下寺町43

交通案内
 JR姫路駅から徒歩20分、バスでお越しの際は、神姫バス
 ●日出町行乗車→商工会議所前下車(所要時間約5分)
 ●鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(//)

尼崎会場 (尼崎商工会議所)
 住所：尼崎市昭和通3-96

交通案内
 阪神尼崎駅北改札口から徒歩約3分