

兵庫 **さんぽセンター**

令和8年度上半期(4月~9月)



産業保健研修会 一覧表

『職場の健康管理』に役立つ
産業保健スタッフ向けの
研修会です!



さんぽセンター
公式キャラクター

当センターは
厚生労働省所管の
法人で、働く人の
『こころ』と『からだ』の
健康づくりを
支援します。



独立行政法人労働者健康安全機構 (JOHAS)

兵庫産業保健総合支援センター

〒651-0087 神戸市中央区御幸通 6-1-20 ジイテックスアセントビル 8階
TEL: 078-230-0283 FAX: 078-230-0284



兵庫さんぽ

★開催時間は 14:00～16:00 です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月日	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認下さい)	
4月	10日☺	健康的な食生活	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央氏	神戸
	14日🔥	メンタルヘルス不調休職者の復職と仕事の両立について	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 岸野 雄彦氏 (特定社会保険労務士)	Web(Zoom)
	15日🌊	休復職に関する法律問題 ①	弁護士法人英知法律事務所 弁護士 淀川 亮氏	神戸
	24日☺	なぜ高齢労働者は「何も無いところ」で転ぶのか？ 身体機能の変化に応じた転倒予防のアプローチ	宝塚医療大学 保健医療学部 理学療法学科 講師 山野 宏章氏	神戸
	27日🌕	従業員 50 人未満事業場のストレスチェック義務化に備える	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 丸山 二郎氏 (産業カウンセラー)	神戸
5月	8日☺	ウェルビーイング	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏 (元関西福祉科学大学社会福祉学部 教授)	尼崎
	12日🔥	受動喫煙防止と禁煙支援	産業医学担当相談員 島 正之氏 (兵庫医科大学 看護学部 特命教授)	Web(Zoom)
	13日🌊	高齢労働者の健康管理	理学療法担当相談員 野間 健氏 (関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士)	姫路
5月	14日🌞	お口からはじまる健康のはなし	歯科医師 國貞 浩平氏	神戸
	20日🌊	そっと促す行動デザイン：ナッジの基本	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子氏	神戸
	21日🌞	メンタルヘルス 新任管理職者向け研修 (ラインケア) を考える	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造氏 (産業カウンセラー)	Web(Zoom)
	22日☺	大人の食育はじめませんか？	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 高矢 央子氏	神戸
	25日🌕	うつ病の基礎的な理解 ー基本的な予防と対応方法ー	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 吉田 賢史氏	神戸
	27日🌊	転ばぬ先の「ワクワク」身体作り ～職場に応じた運動内容を体験しましょう！～	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 理学療法士 田上 光男氏	神戸
6月	3日🌊	健康に係る職場の配慮義務：脳卒中、 特に高次脳機能障害を例に考える	南森町 CH 労働衛生コンサルタント事務所 代表 産業医 辻 洋志氏	神戸
	5日☺	治療と仕事の両立支援の努力義務化にあたって	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 福本 健二氏 (特定社会保険労務士)	姫路
	9日🔥	休復職に関する法律問題 ②	弁護士法人英知法律事務所 弁護士 淀川 亮氏	神戸
	10日🌊	「持ち味カード®」を使った 1on1 ・組織開発の進め方	社会保険労務士 三谷 文夫氏 (三谷社会保険労務士事務所 代表)	神戸
	15日🌕	職場組織の見立て方 ー個人対応に終わらせない組織理解のためにー	カウンセリング担当相談員 佐藤 浩氏 (公認心理師)	神戸
	19日☺	高齢労働者の労働災害防止対策について考える	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 作業療法士 篠浦 泰幾氏	尼崎
	23日🔥	「飲酒と生活習慣病リスク：攻めの予防医療で早期介入」	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸氏	神戸
	24日🌊	「腰痛離脱」を未然に防ぐ！ 労働者のための作業姿勢改善と環境整備のポイント	宝塚医療大学 保健医療学部 理学療法学科 講師 山野 宏章氏	神戸
29日🌕	職場における災害健康危機管理を考えよう ～サイコロジカル・ファーストエイドと トラウマインフォームドケアに焦点をあてて～	保健指導担当相談員 林 知里氏 (兵庫県立大学 地域ケア開発研究所 所長・教授)	神戸	
7月	2日🌞	デスクワーカーの健康管理	理学療法担当相談員 野間 健氏 (関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士)	神戸
	7日🔥	ストレスのセルフケア ー自分に合った方法を探すー	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 吉田 賢史氏	神戸
	10日☺	ジョブ・クラフティング	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏 (元関西福祉科学大学社会福祉学部 教授)	Web(Zoom)
	13日🌕	睡眠から考える健康管理	保健指導担当相談員 鮫島 真理子氏 (前パナソニック健康管理センター保険看護部部長)	神戸
	14日🔥	メンタルヘルス対策と職場のコミュニケーション ～心理的安全性を考慮した取り組み～	メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇氏 (産業カウンセラー)	姫路

月 日	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)
7月	15日☼	明日を味方にする「眠り」のコツ 関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子 氏	神戸
	22日☼	2025年改正安衛法の整備省令(2026.1.20公布)と 関係指針等について 労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏 (神戸元町労務管理サポート 所長)	神戸
	24日☼	転倒・フレイルを防ぐ、安全でいきいきとした職場づくり ～現場で使えるリスクの見える化と今日からできる実践策～ 神戸労災病院 中央リハビリテーション部 部長 浅田 史成 氏 中央リハビリテーション部 永田 稔 氏	神戸
	28日☼	メンタルヘルス 最初の一步、セルフケア研修を考える メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造 氏 (産業カウンセラー)	Web(Zoom)
	29日☼	次世代の職場安全衛生 ～筋肉は「薬箱！」メタボ対策の運動習慣作りを紹介～ 大阪労災病院 治療就労両立支援センター 理学療法士 田上 光男 氏	神戸
8月	4日☼	特定健診・特定保健指導の課題 産業医学担当相談員 島 正之 氏 (兵庫医科大学 看護学部 特命教授)	Web(Zoom)
	18日☼	自律的化学物質管理を継続維持していくために 確認すべき事項について 労働衛生工学担当相談員 豊田 隆俊 氏 (豊田労働コンサルタント事務所 所長)	神戸
	19日☼	ストレスチェック制度の運用 ～職場改善や意識の変化へ～ メンタルヘルス対策・両立支援促進員 岸野 雄彦 氏 (特定社会保険労務士)	Web(Zoom)
	24日☼	職場における傾聴を考える ～フォーカシングの視点から～ カウンセリング担当相談員 佐藤 浩 氏 (公認心理師)	神戸
	25日☼	職場環境改善の基本 ～安心して働き、仕事の成果をあげるために～ メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇 氏 (産業カウンセラー)	Web(Zoom)
	26日☼	今のリワークを知ろう カウンセリング担当相談員 長見 まき子 氏 (関西福祉科学大学健康福祉学部 教授)	神戸
	28日☼	事例で考える組織で取り組むメンタルヘルス対策とその評価 カウンセリング担当相談員 栗岡 住子 氏 (桃山学院大学 人間教育学部 教授)	神戸
9月	2日☼	労働安全衛生法の基礎 第1回 労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子 氏 (神戸元町労務管理サポート 所長)	神戸
	4日☼	高血糖の人への生活アドバイスを考える 保健指導担当相談員 登岐 瑞穂 氏 (川崎重工業健康保険組合 給付課基幹職 兼 健康管理課基幹職)	神戸
	7日☼	怒りのコントロール ～怒りを自分の力に変えるために上手に怒る～ 大阪労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 吉田 賢史 氏	神戸
	9日☼	職域におけるがん検診 産業医学担当相談員 島 正之 氏 (兵庫医科大学 看護学部 特命教授)	Web(Zoom)
	11日☼	情報交換会 産業保健での困りごとを語り合いましょう ～みんなで考え、お互いに支え合いましょう～ メンタルヘルス対策・両立支援促進員 尼子 尚造 氏 (産業カウンセラー)	Web(Zoom)
	16日☼	こんな時代の産業保健の作り方 相談事例からみる～担当者が戸惑う POINT ～ (企業内実務者編) 当センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ 氏	神戸
	18日☼	産業保健に必要な肩こり、腰痛対策 神戸労災病院 中央リハビリテーション部 部長 浅田 史成 氏 中央リハビリテーション部 浅田 雅樹 氏	神戸
	28日☼	障害者の雇用と定着に必要な支援とは 合理的配慮と産業保健スタッフの役割 保健指導担当相談員 藤村 友子 氏 (前朝日新聞健康保険組合 健康相談室 保健師)	神戸
	29日☼	メンタル不調者の職場復帰支援 ●リワーク支援を活用した職場復帰への準備 ～メンタル不調による休職者への支援～ (※ 13:20～14:50) ●メンタル不調者の復職支援のポイントについて (※ 15:00～16:00) 兵庫障害者職業センター 担当者 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 遠藤 昌克 氏 (産業カウンセラー)	Web(Zoom)



研修会詳細(あらまし・研修形式・注意事項)につきまして、
随時ホームページに掲載します。
研修会への申込・詳細の確認は右のQRコードより
行うことができます。

〈兵庫 さんぽセンター〉



◆受講される皆さまへ◆

◆ 研修会開催月の2か月前から申込受付を開始します(下表のとおり)

開催月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
受付開始	受付中	受付中	4月上旬	5月上旬	6月上旬	7月上旬

◆申込方法

- 「ホームページからの申込」または下記「FAX申込書」を利用
- ※ Web研修会はホームページからの申込のみ受付

申込・確認はコチラ



◆注意事項

- 「テーマの変更」、「日程の変更」、「開催中止」となる場合があります。研修会参加前に、必ずホームページを確認してください。
- 研修会10日前で申込者が5名に達しない場合は、「原則中止」とし、申込者には連絡します。
- 欠席の際は必ずご連絡ください。無断欠席されますと、次回からの参加をお断りする場合があります。

◆研修会場

神戸会場 (兵庫県医師会館 6階)
住所：神戸市中央区磯上通6丁目1-11号

交通案内
JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分
研修会場には駐車場がございません。

姫路会場 (姫路商工会議所 6階)
住所：姫路市下寺町43

交通案内
JR姫路駅から徒歩20分、バスでお越しの際は、神姫バス
●日出町行乗車→商工会議所前下車(所要時間約5分)
●鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(//)

尼崎会場 (尼崎商工会議所 5階)
住所：尼崎市昭和通3-96

交通案内
阪神尼崎駅北改札口から徒歩約3分

産業保健研修会 FAX申込書

*Web研修会は、ホームページからの申込のみ受付

送信日 年 月 日

受講希望 開催月日	/	/	/	/	/
--------------	---	---	---	---	---

*全て記入**必須項目**です。

フリガナ		<input type="checkbox"/> 産業医 (産業医研修ではありません)
氏名		<input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 労働者 その他 (<input type="checkbox"/> 社会保険労務士 <input type="checkbox"/> コンサルタント <input type="checkbox"/> カウンセラー)
事業場名		☎
住所		☎

受講票発行や受付完了の連絡は行いません(満席の場合のみご連絡します)。